

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

27 Ocak 2016 Çarşamba 12:54

T- T+ A<sup>+</sup>

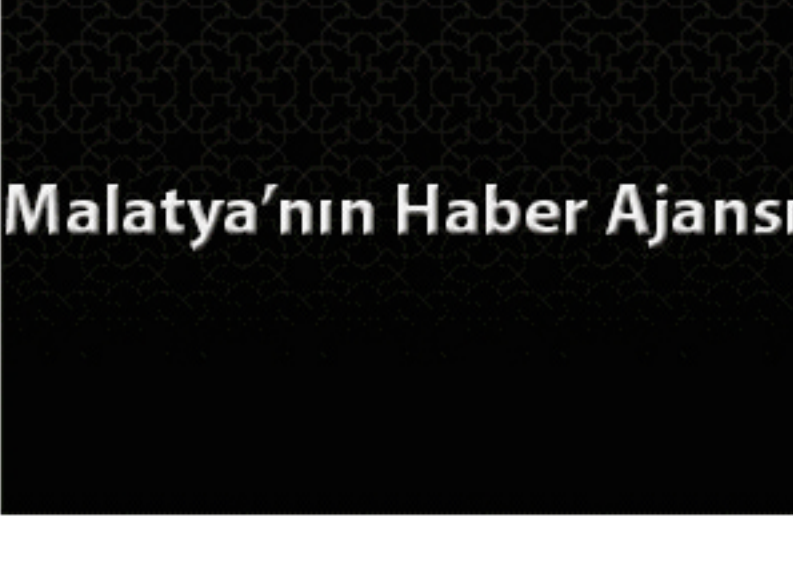
## Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.Aikido eğitmeni Oğuzhan...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruha, zihin ve beden in uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin

misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih edeler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer duygular ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcı bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

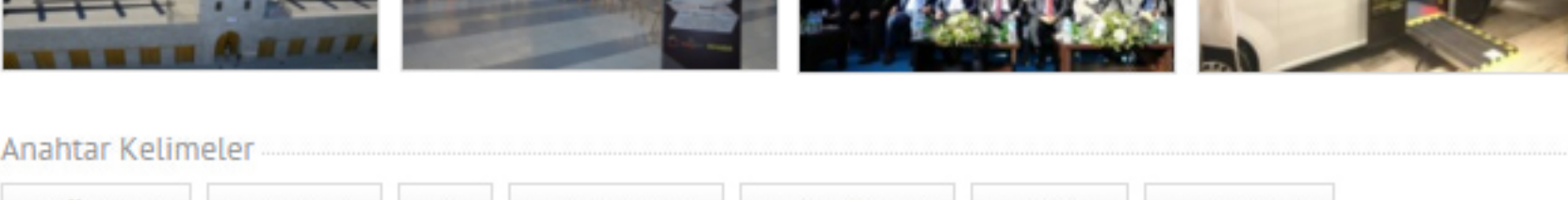
Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumdur. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

**online iddaa Para Yatırmadan Bonus Veren Bahis Siteleri**

Online iddaa platformunuz



Anahtar Kelimeler

oğuzhan  başkurt  iş  yaşamının  stresinden  aikido  kurtulun

Yorum Gönder 0

İsim

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

**Dikkat!** Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

### İlgili Haberler

- Prof. Aihan'a Emeklilik Töreni**
- İzmir'de Başkanlık Sistemi Platformu Kuruldu**
- Fabrikaya Gelen İşçiler, Boş Bina Karşısında...**
- Genelkurmay Başkanlığı'na Rusya Denetim Timi,...**
- Rusya, Gözlem Timi Uçuşu Gerçekleştirecek**
- Antalya'da 5'li Çocuk 17 Göçmen Yakalandı**

**Ajansmalatya**  
Malatya'nın Haber Ajansı  
www.ajansmalatya.com

View on Instagram

7/24 ONLINE

**HABER İHBAR HATTI**

20. Hafta

Alanyaspor Alima Yeni Malatya

## ENÖBETÇİ ECZANELER

**Bittikçe Dolan Tarifeler Vodafone'da**

Vodafone'ta Ol Vodafone

1GB 750 DK 1000 SMS +17

Türkiye'de bir ilk!

DOLU

### ★ Öne Çıkan Haberler

- Malatya Yeşilyurtspor, Güçlü Rakibine TEK Golle Boyun Eğdi
- 44 Malatyaaspor, Sahasında Mağlup Oldu
- Alima Yeni Malatyaaspor Ara Transferi Noktaladı
- Sanayispor'dan Beşiktaş'a
- Malatya Bayanlar Spor Kulübü Farklı Kazandı

Beğeni Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

### Yazarlar

- Emine Tanrıku**  
Sahi Neyi Paylaşamıyorum
- Malatya Gerçek**  
Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir
- Malatya Gerçek Haber**  
Malatya Haberleri, Malatya Gerçek Haber'den Takip edilir Bakımından Eğitimi Alma Hakkı
- Asrin Çınan  
Rotschild Stratejisi (3. Bölüm)

### Anket

Tüm Anketler

**Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?**

Mükemmel

Çok Güzel

Güzel

Normal

İdare Eder

Kötü

Çok Kötü

Kararsızım

Oy Kullan Sonuçlar

### Son Dakika Özel Haber

- Büyükşehirçiftçiyle Bedava Elektrik Üretecek
- Başkale'de 3 Ayaklı Doğan Kuzu Görenleri Şaşırttı (Özel Haber) Ölümüne Balık Avı
- İstanbul Erzurum Dernekleri Federasyonundan Anlamı...
- (Özel Haber) Aile Terapistine En Çok Kadınlar Gidiyor
- Bursaspor'un Yeni Stadyumunda Zemin Şoku
- Beşiktaş'ın Yeni Stoperi Sağlık Kontrolünden...
- Mersin Valiliğinden 'Cinayet Siyası' Haberlerine...
- Prof. Aihan'a Emeklilik Töreni
- Sason'da Kdss'ye Yoğun Katılım

## malatyareklam.org

Malatya Haber Sitelerine Reklam Vermenin Tam Zamanı

**Malatya Gerçek**  
Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber  
Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği  
Kurucu Üyesidir

### Puan Durumu Fikstür

Takım	O	G	B	M	P
1 Karabükspor	19	9	6	4	33
2 Adana Demirspor	19	9	5	5	32
3 Balıkesirspor	19	7	10	2	31
4 Elazığspor	19	8	7	4	31
5 Adanaspor	19	9	4	6	31
6 Alanyaspor	19	8	5	6	29
7 Göztepe	19	7	7	5	28
8 Giresunspor	19	7	6	6	27
9 Gaziantep BBSK	19	6	9	4	27
10 Altınordu	19	7	6	6	27
11 Boluspor	19	7	6	6	27
12 Samsunspor	19	6	7	6	25
13 Yeni Malatyaaspor	19	6	3	10	21
14 Kayseri Erçiyesspor	19	5	5	9	20
15 1461 Trabzon	19	5	5	9	20
16 Şanlıurfaspor	19	5	5	9	20
17 Denizlispor	19	4	6	9	18
18 Karşıyaka	19	3	4	12	13



### En Çok Okunan Haberler

- Malatya Devlet Hastanesi Anjiyo Ünitesi 1000 Hastaya Ulaştı
- TürkTelekom Birleşmesinin Sancısını Müşterileri Çekiyor
- Battalgazi İlçesinde Tüm Mahalle Yolları Ulaşım Açıldı
- Dedemin Fişi Filmine Malatya'da İl Prof. Aihan'a Emeklilik Töreni Çocuk Sağlığı An...
- Malatya'da Paralel Yapı Operasyonu Haberleri Oku
- Büyükşehir, Başarıyı Ödüllendirdi
- Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü "Ekmek Kart" Uygulamasını Başlattı
- Malatya'da 45 Kilo Eroin Ele Geçirildi: 1 Tutuklama
- Malatya'da 2 Yılda 29 Cinayet İşlendi
- Karla Mücadele Çalışmaları Aralıksız Devam Ediyor

### En Çok Yorumlanan Haberler

- Şehit Özel Harekat Polisi Ağçelik, Son Yolculuğuna Uğurlandı

### Son Yorumlar

- arkadaşlar alacağınız seccadelere iyi...
- bayrakları bayrak yapan üstündeki kandır...
- siyasete tam girdiler.fişlemeyi daha kolay...
- kaç muhtar bilgisayar kullanabiliyor!!!
- çok merak ediyorum bu çalıştayın malatya'ya...
- şehirin göbeğindeki ismet paşa(hürriyet)...
- Birkaç tane sikip geberteydin keşke.Memleket...
- kalıcı seçim hediyesi. güzel fikir