



SON DAKİKA 13:43 - Kalbine Yenilen Şahsın Organları 3 Hastaya Umud Oldu 01 Şubat 2016 Pazartesi Nöbetçi Eczaneler

Anasayfaya Dön Karakter boyutu: A A A A

Merhabahaber 27 Ocak 2016 Çarşamba 13:03 Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'A' uyum-harmoni, 'K' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıcıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilmeleri" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimin faydalandıklarını, iş yer verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Kaynak: İFA

Paylaş: Facebook Twitter Google+ Tumblr StumbleUpon Digo Delicious

Yorum Ekle Arkadaşına Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

DİĞER HABER BAŞLIKLARI

- Şehit Acısı Gümüşhane'ye De Düştü
Şehidin Ailesine Ev
Uludağ'a Rekor Araç Girişi
Şirnak'ta Pkk'nın Yaktığı Kütüphane İçin Kampanya
Genelkurmay Başkanlığı:
Chp'li Belediyelerde Asgari Ücret Bin 500 TL Olacak
Abdi İpekçi Kabri Başında Anıldı
Ardahan'a Kirağı Düştü
Şehit Olmak İçin Özel Harekat Polisi Olmuş
Sındırgı Şehidini Bekliyor
Bolu Federasyonu'nda Görev Dağılımı
Şehit Polisin Naaşı Memleketi Sivas'a Getirildi
Mardinli Çocuklar, Suriyeli Kozmonottan Uzay Bilgisi Aldı
Boksör Milletvekili Ringe Çıktı
Bakan Bozku'ndan '3 Milyar Euro' Açıklaması
Cumhurbaşkanlığı Himayesinde 'merhamet' Ve 'adalet'
Kralın Misafirleri Yola Çıktı
Ak Parti Kirşehir Teşkilatı, Kılıçdaroğlu Hakkında Suç
(Özel Haber) Saçır Ve Dilsiz Taklidi Yapan Dilenci
Kubbesi Akan Camide Kovalı Önlem

YAZARLAR Bir şey lazım!.. Kerem İskan Öztürk'nden müjdelere Ahmet Turan "Mış gibi yapmak" Süleyman Küçük

GÜNDEM İLÇELER 3. SAYFA BÖLGE Meram'da Hemşehrim Masası Çözüm Üretiyor Kahraman Tazeoğlu okulları ile buluştu Novada Outlet'ten karne hedyesi Kitaplarda indirim dönemi başladı İslam'a ihtiyaç var

Türk Telekom Detaylar için tıklayın mobil - internet - telefon - TV

TONERİNİZ Mİ BİTTİ? Arayın hemen 351 0 353 KONTONER BÜRO MAKİNALARI

mirra Şimdi Tanıtım Zamanı... Kurumsal Kimlik Katalog Broşür Afiş Grafik Tasarım www.mirrorajans.com 0332 353 40 81

ALOKURAN KUR'AN ÖĞRENMEK İSTİYORUM 0507 554 12 80 | alokuran.com

MERHABA E-GAZETE

AKADEMİK Sayfalar Her çarşamba gazeteniz Merhaba ile birlikte PDPden okumak için

MERHABA ARAPÇA E-GAZETE

MERHABA RESMİ İLAN

HEMEN ABONE OLUN

HABERİM VAR! Haber ve fotoğraflarınızı bize gönderin yayınlalım merhaba@merhabogazetesi.com.tr

SPOR YAZARLARI Bu zafer tarafınn Ali Dikilitaş Hedef Üçüncülük Olmalı... Gökhan Darılmaz Gençler'e rağmen kazanmak Recep Çınar

FOTO GALERİ

VIDEO GALERİ

ÇOK OKUNANLAR DÜN | BU HAFTA | BU AY

Büyükşehir Belediyesi, otopark ücretlerine yüzde 25, park aylık abone bedeline ise 1 yılda yüzde 83 oranında zam yaptı. Otopark zammına tepki gösteren araç sahipleri, park ücretlerinin düşürülmesini talep ediyor

Parka yüzde 83 zam! Başarımlarımız azim ve inanç Terim santrale karşılar! "Turu kuvvetli bir oyunla geçtik" Duracak vakit yok

Konya Türkiye Ayık Namaz Vakitleri İmsak 05:25 Güneş 06:48 Öğle 12:10 İkindi 14:55 Akşam 17:20 Yatsı 18:37 İkindiye Kalan Süre 1:08:42

KONYA DÜĞÜNLERİ Hamza Zengin oğlu Yasin'i evlendirdi

SON DAKİKA Günün Tüm Haberleri»

- 13:43 Eskişehir'de İzinsiz Kazı
13:43 Divan Adana'dan Yaşar Kemal'e Vefa
13:43 Mardin'de Askeri Hareketlilik
13:43 Kalbine Yenilen Şahsın Organları 3 Hastaya
13:43 Çaykur Rizespor'da Kupa Bereketi
13:43 Bakanlar Kurulu Toplantısı Bağladı
13:38 Sakarya'daki Çocuk Cinayetinde Karar Çıktı
13:38 Şehit Acısı Gümüşhane'ye De Düştü
13:38 İncesu Belediye Meclisi Toplandı
13:38 Rehabilitasyonunda Görev Dağılımı
13:38 Rehabilitasyon Merkezi Kuruldu
13:33 Play-off'da Tek Gediz Takımı Uluymak 1
13:33 Büyükşehir Haberleşmede Dünyanın En Gelişmiş
13:33 Soğan Hırsızları Yakalandı
13:33 Başşehir'de Bir Konut İnşaatı Projesinde Yük