



Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

Ana Sayfa » Güncel 27.01.2016 13:03



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir..."

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenin uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sevgiler ister. Saldırıcı ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıcı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıcı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birebir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıcıya uğrayan kişinin saldırıcıyı önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitmeninden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Kaynak:

Takip et Beğen 0

GÖNDER YAZDIR YUKARI

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış ve büyük harflerle yazılmış yorumlar PolitiKARS.com tarafından onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.



Diğer Haberler

<p>Şehit Acısı Gümüşhane'ye De Düştü Diyarbakır Sur'da terör örgütü mensupları ile girilen çatışmada keskin</p>	<p>Bolu Federasyonu'nda Görev Dağılımı Ankara'da Bolu'yu temsil eden merkez ve ilçe derneklerinin oluşturduğu Bolu</p>	<p>Şehit Polisin Naaşı Memleketi Sivas'a Getirildi Şırnak'ın Cizre ilçesinde PKK'lı teröristlerin uzun namlulu silahlarla</p>
<p>Uludağ'a Rekor Araç Girişi Kış turizminin merkezi Uludağ'a 31 Ocak 2016 Pazar günü rekor araç girişi gerçekleşti. Bir günde Karabelen'deki</p>	<p>Mardinli Çocuklar, Suriyeli Kozmonottan Uzay Bilgisi Aldı Eyüp Belediyesi'nin ağırladığı Mardinli çocuklara uzay bilgisi ve eğitimi veren</p>	<p>Şırnak'ta Pkk'nın Yaktığı Kütüphane İçin Kampanya TOKAT (İHA) – Şırnak'ta, PKK tarafından yakılan kütüphanenin</p>

- Boksör Milletvekili Ringe Çıktı 01 Şubat 2016 Pazartesi 13:08
- BirGün'den Okuyuculara Çağrı 01 Şubat 2016 Pazartesi 13:05
- Bakan Bozkır'dan '3 Milyar Euro' Açıklaması 01 Şubat 2016 Pazartesi 12:53
- Chp'li Belediyelerde Asgari Ücret Bin 500 TL Olacak 01 Şubat 2016 Pazartesi 12:43
- Kralın Misafirleri Yola Çıktı 01 Şubat 2016 Pazartesi 12:38
- Abdi İpekçi Kabri Başında Anıldı 01 Şubat 2016 Pazartesi 12:38
- Ak Parti Kırşehir Teşkilatı, Kılıçdaroğlu Hakkında Suç Duyurusunda Bulundu 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:53
- Kubbesi Akan Camide Kovalı Önlem 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:53
- Alzheimer'e Karşı Zeka Oyunları Kursu 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:43
- Hamsi Festivalini İptal Edip Bayırbucak Türkmenlerine Yardım Gönderdiler 01 Şubat 2016 Pazartesi 11:43



PolitiKARS Manşet

- Kars Seçim Sonuçları
- 2015, 1 Kasım Seçim Sonuçları
- Sansürlenmiş Haber Sitelerine Ulaşın

0474.223 10 43

ŞEHİR Cafe - Rest - Bistro

FOTO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

- Hacı Fevzi Üstebay Hayatını Kaybetti
- Mahmut Alınak: Acil Sivil Müdahale, Boykot!
- Serka'dan Ekonomik Ve Sosyal Kalkınmaya
- Adalet Bakanı Bozdağ'dan Başörtü Açıklaması

DÜN | BU HAFTA | BU AY

PolitiKARS

Ali İhsan ALINAK
Barış Uzak İntimal

VIDEO GALERİ

1 2 3 4 5 6 7 8