



10 Ways to Really Improve
Vulnerability Management Now

FREE EBOOK

Ads by Google

- Magazin Son Haber
- Son Spor Haberleri
- Denizli Haber

Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido ile Kurtulun"

Güncel,

Beğen 0

Tweetle

G+1 0



İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.



Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve beden uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçları hayal etmek yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırıya ya da değişimi sezmek, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırıyı bertaraf ederken yönetimi el almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplinini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce güç rekabet' vardır ve yaklaşım fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırıyı önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbir aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırıyı önceden sezmeye ve kontrolü ele alarak karşısındakini etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabilirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi. - İSTANBUL

Ads by Google

Son Dakika

Mynet Haber

Enson Haber

S

Etiketler:

Diğer Yazılar



KIZILCALAR MAHALLESİ'NDE ASFALT ÇALIŞMALARI ÖĞRENCİLERİ SEVİNDİRDİ

Seydişehir Belediyesi Emniyet, Seyyid Harun Lisesi güzergahında yolları asfaltlayarak kışa hazırlıyor... | 24.12.2015



OTOBÜSLE KAÇAK SİGARA SEVKİYATI POLİSE TAKILDI

Şanlıurfa'da şahsa ait bir otobüsle kaçak sigara sevkiyatı yapan 2 kişi polis tarafından yakalandı. | 18.01.2016



YALÇIN AKDOĞAN, 8.BÜYÜKELÇİLER TOPLANTISI'NDA KONUŞTU 1

Yalçın Akdoğan, 8.Büyükelçiler Toplantısı'nda konuştu 1 (Tür: Ankara) | 12.01.2016

VEFAT EDEN ESKİ BELEDİYE BAŞKANI TOPRAĞA VERİLDİ

Hüyük ilçesinde, vefat eden eski belde belediye başkanı memleketinde toprağa verildi. | 25.01.2016

Yorum Yap

Adınız (gerekli) *

Yorum: *

GÖNDER

Sitede Ara

Kategoriler

- Eğitim
- Güncel
- Kadın
- Siyaset
- Ekonomi
- Emlak
- Dünya
- Magazin
- Spor
- Sağlık
- Teknoloji
- Foto Galeri
- Video Galeri

Çok Okunanlar



Seksenler Dizisinin Rukiye'si Özlem Türkad, Dünya Evine Girdi

Seksenler dizisinin Rukiyesi Özlem Türkad nihayetinde muradına erdi ve dünya evine girdi. İşte ayrıntılar... Uzun zamandır aşk yaşayan mutlu çift dün Beyoğlu'nda tertip edilen merasimle dünya evine girdi. Düğüne başta 'Seksenler' dizisinin oyuncular...



Karahan Çantay, 15 yıl sonra ortaya çıktı

Sibel Can'ın Hakan Ural'la evliliğinin bitmesine kapı aralayan Karahan Çantay, 15 sene sonra ortaya çıktı. Bebek'te yürüyüş yaparken görüntülenen Çantay, 'Vakiti gelince konuşacağım' diye konuştu. Karahan Çantay, yıllar sonra geri döndü. Can'ın Ha...



Kösem Sultan Gecesinde Hülya Avşar'ın Yorgun Hali Dikkat Çekti

Muhteşem Yüzyıl Kösem, Mipcom fuan kapsamında Villa Domergue'de yapılan bir organizasyonla, Fransa'da izleyicileri buldu. Dizinin başrol oyuncuların Beren Saat, Ekin Koç ve Anastasia Tsilimpiou'nun yer aldığı gecede yine dizinin Safiye Sultan'ı Hü...



Mucize filmi saat kaçta hangi kanalda yayınlanacak

Mahsun Kırmızıgül'ün yazıp yönettiği Mucize filmi bu akşam Star TV ekranlarında yayınlanacak. Filmin kısaca konusundan söz edecek olursak; Anadolu'nun çok ücra köylerinden birine atanan bir Egeli öğretmen bu köyde bir okulun olmadığını öğrenir. A...



Sırrı Elitaş hayatını kaybetti (Sırrı Elitaş kimdir?)

Türk sinemasının emektar isimlerinden Sırrı Elitaş (71), tedavi gördüğü hastanede yaşamını yitirdi. Edinilen bilgiye göre bir müddet önce beyin kanaması geçiren Elitaş, Üsküdar Çamlıca Erdem Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Sinema o...

Son Yorumlar

- AB'nin Ceviz Fidanları Simav'dan için Mehmet Taş
- Mucize filmi saat kaçta hangi kanalda yayınlanacak için
- Sırrı Elitaş hayatını kaybetti (Sırrı Elitaş kimdir?) için