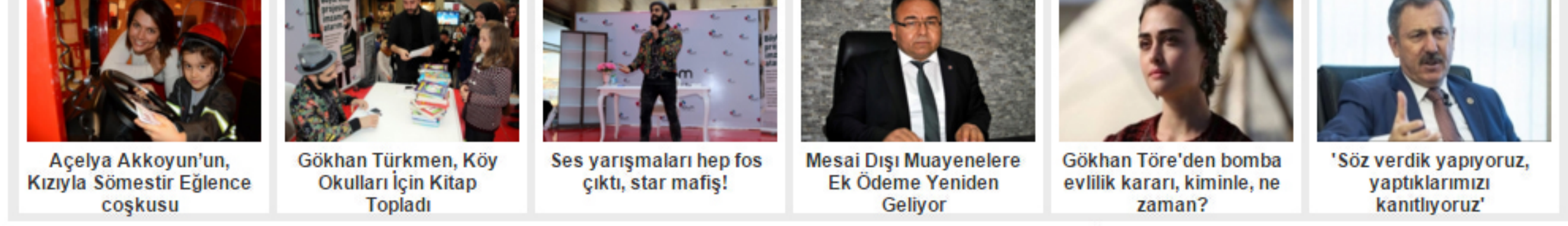


TEKNOKULE

199 BİN TL'DEN BAŞLAYAN FİYATLAR İLE
AVCILAR EFFECT
Etkisini Hissedeceksiniz
YENİ BORNOVA'DA
344 28 24
AVCI
avcilarinsaat.com.tr



Oğuzhan Başkurt: "İş Yaşamının Stresinden Aikido İle Kurtulun"

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi. Bu haber 2016-01-27 13:09:24 eklenmiş ve 40 kez görüntülenmiştir.

Beğen Paylaş 0 Tweetle G+1 Facebook'ta paylaş

domain.com
Check >
\$0.99 FIRST YEAR
1&1



LC WAİKIKI
İNDİRİM BURADA
Alışverişe Başla >

İş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu tavsiye eden eğitmen Oğuzhan Başkurt, "Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir" dedi.

Aikido eğitmeni Oğuzhan Başkurt, iş yaşamının stresi ile mücadele eden şirketlere motivasyon ve farkındalık için aikidoyu öneriyor.

"Rekabetin sizi yönetmesine izin vermeyin" diyen Başkurt, "Aikido yaşam gücü ile bütünleşme yoludur. 'Ai' uyum-harmoni, 'Ki' enerji, 'Do' yoldur. Aikido ruh, zihin ve bedenini uyumunu öğretir. Bu iş yaşamına şirketin misyonu, stratejileri ve şirket kaynaklarının uyumlu işletilmesi olarak yansır. Misyonunu ve temel değerlerini belirleyerek kararlar alan yöneticiler, aynı şeyleri yaparak farklı sonuçlar hayal etme yerine, farklı şeyler yaparak farklı sonuçlar elde etme yolunu tercih ederler. Aikido şirket için farklı ve faydalı yeni yollar bulmanın anahtarı gibidir. Savaş kazanmak ve rekabet dolu iş dünyasında ayakta kalmak benzer sezgiler ister. Saldırını ya da değişimi sezme, ona uygun bir strateji ya da savunma geliştirmek, saldırını bertaraf ederken yönetimi ele almak. Piyasayı iyi analiz ederek olası rakip ve tehlikelere karşı hazırlıklı olmak" şeklinde konuştu.

Başkurt, "Samurayların hayata bakışlarını, fiziksel zorluklara rağmen hedeflerine devam edebilme disiplini, çoklu saldırıları yönlendirmeyi ve tüm bu zorluklar karşısında dahi aldıkları her nefeste hayata olan bağlılıklarını yitirmediklerini düşünün. Aikido şirket için özgüven, yaratıcılık, kendin olmak, yeni açılımlar, yeni hedefler, kararlılık, azim, motivasyon, güç, başarı, yepyeni bir bakış açısı ve fazlası anlamına gelir. Aikidoya dayalı stratejilerde daha az 'güce

güç rekabet' vardır ve yakınlaşma fazladır. Rakibin güçlü yönlerini bulmak (uzun vadeli yaklaşım), rakibin zayıf yönleri (kısa vadeli yaklaşım), savaş mesafesi (saldırını önceden sezinleyebilme), yer değiştirme prensipleri (doğru zamanda doğru işi yapmak), denge (güçlü olmaktan daha önemli) iş hayatında birbirine aikido ile eşleşen durumlardır. Aikidoda saldırıya uğrayan kişinin saldırını önceden sezmesi ve kontrolü ele alarak karşısındaki etkisiz hale getirmesi çok önemlidir. Şirket yöneticileri de piyasayı iyi analiz ederek olası rakip veya tehlikelere karşı hazırlıklı olabirler" diyerek, yöneticiler kadar çalışanların da bu eğitimden faydalandıklarını, iş yeri verimliliği açısından büyük önem taşıyan problem çözme yeteneğinin aikido ile geliştiğini sözlerine ekledi.

Kaynak: İHA

Destek FX Güçlü Analiz > WhatsApp Üzerinden Analiz Desteği 5/24 Kesintisiz Hizmet Hemen Başvur

ETİKETLER :

Yorumlar

Adınız :
E-Mail :
Başlık :
Yorumunuz :
Güvenlik : skoklaan
Gönder
Değiştir
Toplam 0 yorum. Tüm yorumları okumak için tıklayın.

Diğer GÜNCEL haberleri

10:25 - Diyanet İşleri Başkanı Görmez, Sabah Namazının Fazileti
Keçiören İlçe Müftülüğü tarafından düzenlenen 'Hadis Sohbetleri ve Dua' programına katılan...

10:25 - Prof. Alhan'a Emeklilik Töreni
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Balcalı Hastanesi Çocuk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim...

10:25 - Büyükşehirçiftçiye Bedava Elektrik Üretecek
Antalya Büyükşehir Belediyesi, Türkiye'de bir ilke daha imza atarak, tarımsal sulamada çif...

10:25 - Vanlı Taksicilerden Trafik Sigortasındaki Artışa Tepki
VAN (İHA) – Vanlı taksiciler, zorunlu trafik sigortası primlerinin ticari taksilerde iki k...

10:19 - (Özel Haber) Ölümüne Balık Avı
Bitlis'in Ahlat ilçesine bağlı Ovakışla beldesinde 30 kilometrekarelik alana sahip Nazik g...

10:19 - Uzundere Emitt'te İlgili Odağı Oldu
Uzundere Belediye Başkanı M.Halis Özsoy, 20. Doğu Akdeniz Uluslararası Turizm ve Seyahat F...

Köşe Yazarları < > TÜMÜ +

Ziya Gündüz Gerçek Okumalar Yapmak!

İlhan Nezor İşte devlet adamlığı, işte Ülkücü duruş..!

Şüphesiz... Ülkücü duruş..!

Editör Beyaz Şow, Doğan Medyası, Diyarbakır Sur ve Hiç Değişmeyen İhanet!

Sinan Alkan

Forex nedir? Ücretsiz E-Kitap ile Öğrenin!
HEMEN İNDİRİN!



ÇOK OKUNANLAR SON YORULANLAR

Diyabet/Şeker Hastaları Bu Uyarıları Dikkate Alın! Şeke
2378 Kez Okundu

Cengiz Zafer Tangör ve Zeynep İşil Tangör boşandılar, n
2279 Kez Okundu

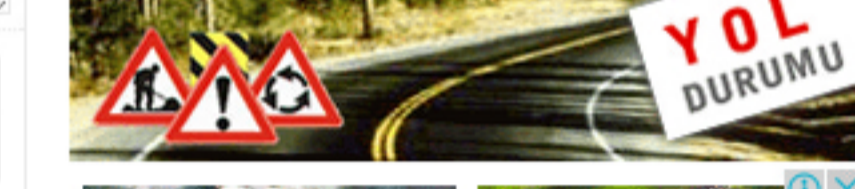
Ses yarışmaları hep fos çıktı, star mafiş!
2121 Kez Okundu

MHP'li belediye 25 bin kişiye ekmeğe arası sucuk ikram e
1512 Kez Okundu

Bülent Ersoy kozmetik dükkanını adeta arabaya taşıdı
Dİ51 Kez Okundu

Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	2.9677 TL	2.9827 TL
Euro	3.2186 TL	3.2336 TL
Sterlin	4.2339 TL	4.2489 TL



Client Support Team

vimeo PRO
TRUSTED BY FILMMAKERS AROUND THE WORLD
JOIN NOW >

Anket

Türkiye'ye Başkanlık Sistemi Gelmeli mi?
 Evet Kesinlikle Gelmeli
 Hayır Kesinlikle Gelmemeli
 Başkanlık Sistemi Önce Tartışılmalı
 Fikrim Yok
Oylamaya Katıl
Diğer anketlerimiz için tıklayın...

SÜPER TOTO SÜPER LİG

Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Av	P
1	Fenerbahçe	19	14	4	1	18	46
2	Beşiktaş	17	13	2	2	23	41
3	Galatasaray	19	9	6	4	16	33
4	İstanbul Başakşehir	19	10	3	6	9	33
5	Konyaspor	19	9	5	5	-2	32
6	Kasımpaşa	19	8	7	4	-8	31
7	Akhisar Bld.	19	8	6	5	5	30
8	Gaziantepspor	19	7	5	7	-6	26
9	Rizespor	19	6	6	7	0	24
10	Trabzonspor	18	7	3	8	-2	24
11	Bursaspor	19	8	0	11	-8	24
12	Osmanlıspor FK	19	6	4	9	3	22
13	Kayserispor	19	5	7	7	-2	22
14	Antalyaspor	19	5	6	8	-8	21
15	Gençlerbirliği	19	5	4	10	-9	19
16	Sivasspor	19	2	8	9	-9	14
17	Eskişehirspor	19	4	1	14	-12	13
18	Mersin İ. Yurdu	18	2	5	11	-15	11

TEKNOKULE

© Copyright 2013 Teknokule. Tüm hakları saklıdır. Bu site GAZİ SOFT haber yazılımı alt yapısı ile yapılmıştır.

GÜNDEM	SPOR	SİYASET	EĞİTİM	DÜNYA
→ Kadına Şiddet	→ Galatasaray	→ Recep Tayyip Erdoğan	→ Eğitim Haberleri	→ Avrupa Haberleri
→ Anayasa Haberleri	→ Fenerbahçe	→ Devlet Bahçeli	→ Eğitim Bakanlığı	→ Amerika Gündemi
→ Trafik Kazaları	→ Basketbol Haberleri	→ Kemal Kılıçdaroğlu	→ A.Ö.L.	→ Suriye İç Savaş
→ Yerel Seçimler	→ Şampiyonlar Ligi	→ AK Parti Haberleri	→ Eğitim Portalı	→ Anıkan Meselesi