



Hi-Level 4GB 1066MHz DDR3 Notebook...

72,09 TL 113,81 TL

Avantajlı Fiyatlarla Burada. Tükenmeden Hemen Alın!

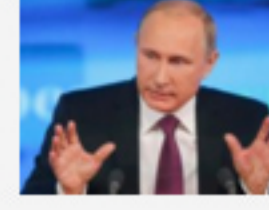
Hepsiburada



Gazprom, Türkiye ve Avrupa'ya doğal gazı arttırdı



Suriyeli sığınmacılar kaçıktıklarına bin pişman



'Putin sürpriz Suriye hamlesiyle konumunu



Barzani: PKK çıkarsa büyük felaket olur

Psikolog Tuba Bozada: "Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

» Ana Sayfa » Güncel 07.03.2016 12:23



Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktara..."

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AIKIDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada,

zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruh, beden, zihni uyum içinde yaşadıkları sürece parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşındakile uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısı artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKIDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşlıları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.

Kaynak:

SILAI
RESTAURANT
Sendlinger-Tor-Platz 8 • 80336 München
Tel: 089 / 54 34 97 50
Fax: 089 / 33 09 29 89
www.silarestaurant.com
facebook.com/silarestaurant

Özel günler ve şirket toplantılarınız için catering servizimiz *Hizmetinizde*

GÖNDER YAZDIR YUKARI

Bejen 0
Tweetle
G+1 0

f t g+1

Yorumunuz

Adınız

GÖNDER

UYARI: Küfür, hakaret, rencide edici cümleler veya imalar, inançlara saldırı içeren, imla kuralları ile yazılmamış, Türkçe karakter kullanılmayan ve büyük harflerle yazılmış yorumlar onaylanmamaktadır.

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

Demirci & Kollegen Rechtsanwälte
Rechtsanwältin Demirci & Kollegen Schwanthaler Str. 41 80336 München

SON EKLENEN GALERİLER

İşte 'Beyaz Dev'in Çöküşü

Fotoğrafçılarının yeni uğrak noktası

Ankara Kızılay Patlaması Sonrası İlk Görüntüler

Diğer Haberler

SON DAKİKA!

SON DAKİKA!

SON DAKİKA!

Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı
Ankara Valiliği, Nevruz'da toplantı ve gösteri yürüyüşlerine izin

Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi
Ünlü futbolcu Gökhan Zan'ın yengesinin, vize ihlali yaptığı

Sayıştay Eski Üyesi Acar: "Denetimsiz Devlet Düşünülemez"
Bartın Üniversitesi'nde bir konferans veren Sayıştay eski üyesi Abdurrahman

SON DAKİKA!

SON DAKİKA!



Sığınmacılar İçin 'Karabük Yuvam Oldu' Projesi Tanıtıldı
Karabük Bereket Eğitim, Kültür ve Yardımlaşma Derneği tarafından Irak,

Bakan Bozkır'dan Ozançan'ın Ailesine Taziye Ziyareti
Avrupa Birliği Bakanı ve Başmüzakereci Volkan Bozkır, Ankara'daki tören

Din Dersi Davasında Karar
Antalya'nın Kumluca ilçesinde bir aile ateist oldukları gerekçesiyle ilkökul öğrencisi çocuklarının din derslerinden

- İsparta Cumhuriyet Başsavcısından "İtibar Etmeyin" Çağrısı 16 Mart 2016 Çarşamba 18:28
- Şehidin Memleketi Söğüt'te Giyabi Cenaze Namazı Kılındı 16 Mart 2016 Çarşamba 18:23
- Avrupa Şampiyonu Güreşçi Toprağa Verildi 16 Mart 2016 Çarşamba 18:08
- Terör Saldırısından Yaralı Kurtulan Kahraman Şoför Olay Anını Anlattı 16 Mart 2016 Çarşamba 18:03
- Karslı: "Örgüt Halk Desteğini Kaybedince Sivillere Saldırdı!" 16 Mart 2016 Çarşamba 17:53
- Edirne Hakkında Tweet Atan 'O Yazara' CHP'li Başkandan Cevap Gecikmedi 16 Mart 2016 Çarşamba 17:48
- Yaralı Dağ Keçisine Belediye Sahip Çıktı 16 Mart 2016 Çarşamba 17:48
- Kalp Krizi Geçiren Kıbrıs Gazisi Son Yolculuğuna Uğurlandı 16 Mart 2016 Çarşamba 17:43
- Türk Hekimleri Bilgi Ve Becerilerini Azeri Hekimlerle Paylaştı 16 Mart 2016 Çarşamba 17:33
- Film İzler Gibi Çatışma İzlediler 16 Mart 2016 Çarşamba 17:08

ÖNE ÇIKANLAR



PSV taraftarından mültecilere büyük

1/20

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR

Vali Çomaktekin'den Yeni Halk Eğitim

Burdur'da Cezaevi Aracı Kaza Yaptı: 1 Ölü, 6'sı Asker

Merkezefendi'de Çocuklara 5 Bin Bisiklet Hediye

16 Yaşındaki Genç Sevdığı Kızın Babasını Pompalı

DÜN | BU HAFTA | BU AY

YAZARLAR

Aysel ELBİR
MALATYA'DA KADIN OLMAK

Ahmet İncel
HRİSTİYAN CHP'Lİ SELİN SAYEK BÖKE VE SOKOLLU MEMED PAŞA

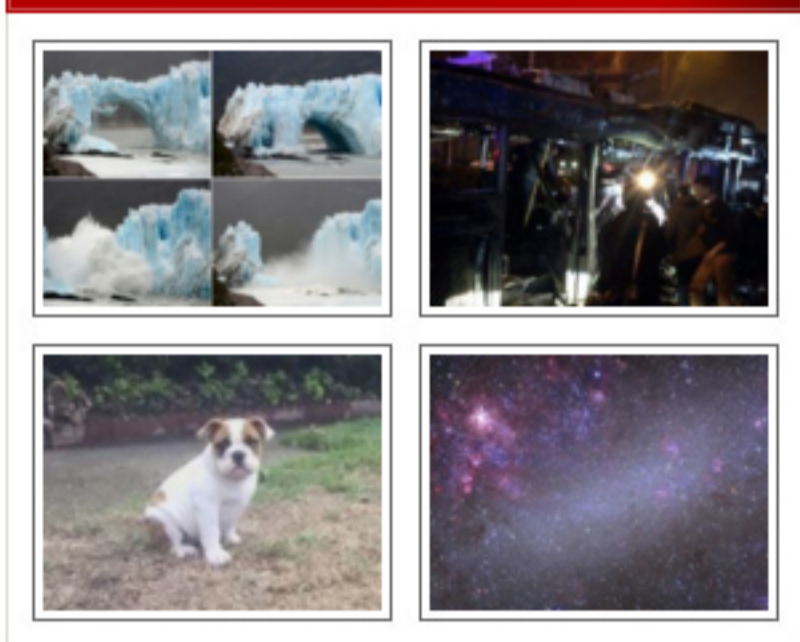
Fikret Özdemir
Yıyorsa Amerika'nın Gizli Belgelerini Yayınla da Görelim!

Hasan Yitgin
Arap mı; Para Baharı mı?

Adnan Tokuç
Gülümse ki Evrenin Kapıları Açılın

1 2 3

VIDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8