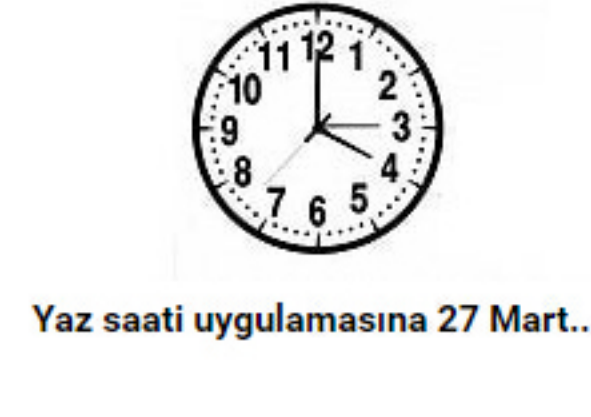




2016 KPSS lisans başvuruları ne...



Akıllı telefonlar kendi kendini tamir...



Yaz saati uygulamasına 27 Mart...



Bursa'da su kesintisi

Psikolog Tuba Bozada: "Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.Okul, kurs,...

07 Mart 2016 Pazartesi 12:19

Bu haber 9 kez okundu.



Beğen Paylaş 0 0 0 0

BURSA HABER
381.333 beğenme

Sayfayı Beğen

Videoyu İzle

Takip et: @BursaHaberMedya 79,8 B takipçi

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını

çizdi.

"AIKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruh, bedeni, zihni uyum içinde işledikleri süreçte parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşısındakiyle uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjisini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısı artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKİDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşısındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşlıları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 TÜMÜ

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Adınız

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.



Bursa ANADOLUJET'İN DİREKT UÇUŞLARIYLA TÜRKİYE'NİN DÖRT BİR YANINA BAĞLANIYOR!

ANKARA DIYARBAKIR MUS SAMSUN TRABZON

ANADOLUJET

Mutlu yıllar

Yeni yılda yapen projelerimizle şehrimize örnek eserler kazandırmaya ve halkımıza kaliteli hizmet sunmaya devam edeceğiz.

Osmancazi Belediyesi

BURSASPOR FM

TIKLA - DİNLE

99.3

canlı skorlar maç sonuçları

BURULAŞ

BUDO BİLET AL

Global Kariyer
Türkiye Kariyer
Bursa İş İlanları

İLGİLİ HABERLER

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA

WWW.BURSAHABER.COM

Film İzler Gibi Çatışma İzlediler

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA

WWW.BURSAHABER.COM

HDP Ve DBP'den 'Nevruz' Açıklaması

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA

WWW.BURSAHABER.COM

Bakan Çelik: "Esk'nın Da Piyasada Regülasyon..."

(Özel Haber) Kayseri'de Bilinmeyen 150 Kelimelik...

GÜNDEMDEKİ HABERLER SON DAKİKA

WWW.BURSAHABER.COM

İtibarın Önemi Anlatıldı

381.3B Beğeni
79.8B Takipçi

Facebook'ta Beğen
Twitter'da Takip Et

YAZARLAR

Erol NURAL
"Alışıcım!"

Haluk ERDEM
Bursaspor'a bir şeyler oluyor

Erdoğan KAYAN
Neler oluyor bize?

BURSA
NÖBETÇİ ECZANELER
GÜNCEL/DOĞRU LİSTE

ULUSAL GAZETELER

Müriyet
HABER
15 YILLIK 'kol' davası

BUGÜN ÇOK OKUNANLAR

Fed toplantısı başladı, karar bugün TSi ile 20:00'da açıklanacak...

2. Evlenene 40 bin TL

3. Altın 'pes' dedirtti!

4. Bursa'da o paket polisi alarma...

5. Microsoft'ta Bitcoin devri sona erdi

6. Hidayet Türkoğlu'nun maaşı...

7. Cumhurbaşkanı Erdoğan, 6 kanunu...

8. 40 Deve Yüklü Altın Ekonomik Krize...

BU HAFTA ÇOK YORUMLANANLAR

Suriyeliler, Attatürk Havalimanı'nda "Türkiye'de bize..."

2. YGS'de 10 soru hatalı iddiası

3. ANTALYASPOR 3-0 BURSASPOR | Maç sonu

4. Emniyet plakaları yayımladı, 20...

5. Son anket sonuçları

6. Kılıçdaroğlu: 6 milyar Euro'yu...

Namaz Vakitleri

Bursa

İmsak 04:27
Güneş 06:05
Öğle 12:22
İkinci 15:45
Akşam 18:22
Yatsı 19:48

ARŞİV

16 Mar 201 Ara