



50 İNDİRİMLER BAŞLADI

TÜRKMENÖĞÜ

EURO
3.2315
%0.25

Istanbul
7°
Parçalı az bulutlu
Düşük 6° Yüksek 8°

16 Mart 2016 Çarşamba Facebook Twitter Google RSS

Web TV Foto Galerisi Yazarlar Astroloji Firma Rehberi Haber yada kelime ara...

Akdeniz Doğu Anadolu Ege Güneydoğu Anadolu İç Anadolu Karadeniz Marmara Asayiş Ekonomi Politika Spor Tüm Kategoriler



FLAŞ HABER

Bakan Müezzinoğlu: "30 Kişi Olay Yerinde, 4 Kişi Hastanede Hayatını Kaybetti"

Buradasınız: Ana Sayfa / Genel



07 Mart 2016 Pazartesi 12:19

T- T+ A

Van'da Kimin Eli Kimin Cebinde?

Psikolog Tuba Bozada: "Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.Okul, kurs,...

Doğu Rehberi

Halkın ve Haklının Yanında

Dünya, Türkiye ve Bölge

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş

Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AIKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi. Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruhunu, bedenini, zihni uyum içinde işledikleri süreçte parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşısındakine uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısını arttır" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKİDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşısındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşlıları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.

Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş

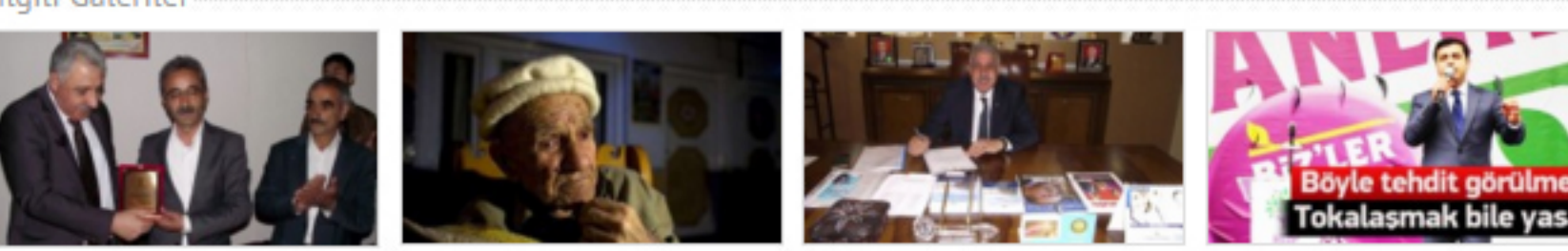
Tweetle

Google+ Paylaş

LinkedIn'de Paylaş



İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

psikolog tuba bozada çocuklar aikido hayatla uyum yakalar

Yorum Gönder 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralıları...

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Ardahan Valisi Deniz'in Gole ziyareti

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Oğrencilerden kanser hastası çocuk için kampanya

Doğu Rehberi
Halkın ve Haklının Yanında
Dünya, Türkiye ve Bölge

Ankara'daki terör saldırısında 379 iş yeri hasar...



Öne Çıkan Haberler

Bakan Yılmaz, Van Güç Birliği Toplantısı'na katıldı

Van Büyükşehir Belediyesi 2016 Yılı Projelerini Açıkladı

Van YYÜ'de Resim Sergisi

Hikmet Cavit Erdoğan Sayıştay 8. Daire Başkanlığı'na Seçildi

Vişad'dan STK Ve Kurumlara Ziyaret

313 Beğeni

24915 Takipçi



Gazete Manşetleri

-- Gazete Seçiniz --

En Çok Okunan Haberler

'Girişimcilik Ödülleri' Sahiplerini Buldu

Eskişehir'de Trafik Kazası: 1 Ölü, 1'i Ağır 2 Yaralı

Bağcılar'da ev sahibini öldürdüğü iddia edilen baba-oğul tutuklandı

Ankara'da şüpheli araç alarmı

Aşırı Hız Yine Ölüm Getirdi

En Çok Yorumlanan Haberler

Sağlık memuru nöbete giderken patlamada öldü

Kütahya'da 3 Boyutlu Canlı Asker Mankenli Çanakkale Sergisi

Erdemoğlu Ailesi Besni'de KI Fakülte İnşaatını Durdurdu

Birlik Ve Beraberlik İçin Dilek Balonu Uçurdular

Bitlis'te ilk kez kapalı rahim ameliyatı gerçekleştirildi

Türkiye Basın

Ulusal Medya Bankası

Ulusal ve Yerel Medya Gazeteler Haber Siteleri Son Dakika Haberleri

TIKLA TAKİP ET

Yazarlar

Dr. Osman Sirkeci
Zenginleşerek Büyüyen Türkiye, Üretenlerin Eseri Olacaktır

Naif KARABATAK
Bir kenti güzelleştirenler

Derya Deniz
Rızık Senin Ya Rabbi...

Derya KIZILASLAN
Ağaç İrfan Tiyatro Oyunu

Son Dakika

Özel Haber

Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralıları...

Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı

Vartas Elazığspor Teknik Direktörü Temizkanoglu: Bilecik Cumhuriyet Savcılığı'ndan "Şüpheli...

İnşaat Alanında Göçük: 4 Yaralı

Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi

Türkiye'nin Üçüncü Büyük Mağarası Yeniden...

Uşak Belediye Başkan Yardımcısı Ergün Kırdınlı...

AK Parti'li Vekillerden Banaz Ziyareti

Ardahan Valisi Deniz'in Gole ziyareti

Eczacıbaşı VitrA: 3 - Galatasaray Daikin: 1

DBP Eşbaşkanları Tutuklandı

Halfeti, Viranşehir ve Ceylanpınar'da 19 PKK...

İran İslami Danışma Meclisi Başkanı Laricani'den,...

Oğrencilerden kanser hastası çocuk için kampanya

Ankara'daki terör saldırısında 379 iş yeri hasar...

Söğüt'lü Şehit Esmir İçin Osmanlı'da Giyabi...

Ünal Demirtaş, Vali Kaban'ı Ziyaret Etti

Bilecik Su Yönetimi Koordinasyon Kurulu Toplantısı...

Bilecik Belediyesi'nden Yeni Hizmet

Sağlık Bakan

Sağlık Bakan

9'u yoğun ba

Haberleri Oku

enerji kesilmesi

Jeneratör Satış

Satış Sonrası Servis Hizmeti

Periyodik Bakım

Jeneratör Kiralama Hizmeti

Ücretsiz Güç Tespiti

OSMAN ÖĞÜL

www.osmangullari.com

Anket

Tüm Anketler

Başkanlık Sistemini İstiyor Musunuz?

Evet

Hayır

Fikrim Yok

Son Yorumlar

nusret bey timsah siparişi vermek...

gösteri için belli bir saat var mı her...

mekanın cennet olsun bi tanecik abim hocam

slirte doğrusuvar aşireti var bildiğim...

Ben bir Besnilli olarak bu kararın en kısa...