

Psikolog Tuba Bozada: “Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar”

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, “Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur” dedi.Okul, kurs,...

07 Mart 2016 Pazartesi 12:19



Beğen Paylaş 0

Beğen Paylaş 0

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, “Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur” dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maaalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

“AIKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR”

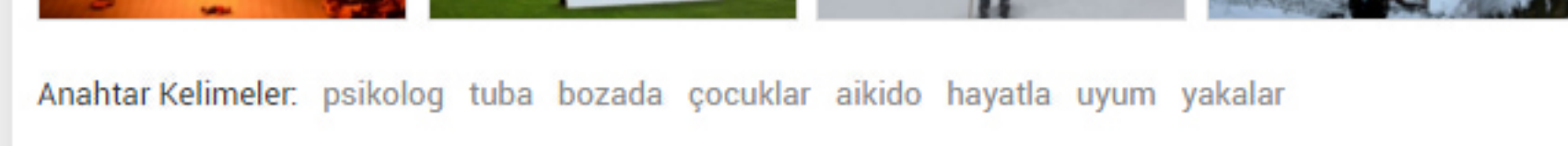
Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, “Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruh, beden, zihni uyum içinde işledikleri sürece parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojo da saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşısındakıyla uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısı artar” şeklinde konuştu.

“3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKİDO YAPILABİLİR”

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeye, karşısındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, “Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşlıları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır” dedi.

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler: psikolog tuba bozada çocuklar aikido hayatla uyum yakalar

Yorum Gönder 0 Facebook Yorumları 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000 Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

KOTON.COM ve Mağazalarda 70% İNDİRİM'e varan Alışverişe Başla

İLGİLİ HABERLER



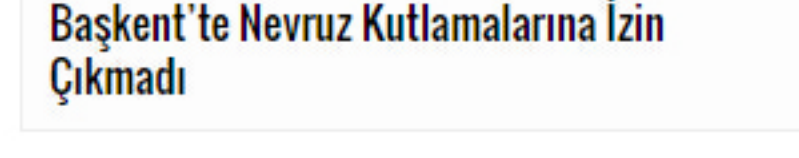
Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla...



Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı



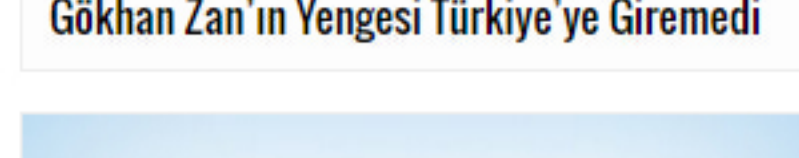
Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi



Sayıştay Eski Üyesi Acar: “Denetimsiz Devlet...”



Sığınmacılar İçin 'Karabük Yuvam Oldu'...



Bakan Bozkır'dan Ozançan'ın Ailesine Taziye...



3692 Beğeni Facebook'ta Beğen

386 Takipçi Twitter'da Takip Et

BU AY ÇOK OKUNANLAR

Ağrı Doğubayazıt'ta Terör Örgütü ile Girilen Mücadele Rizeli...

2. Yer Altında Silah Atölyesi Bulundu

3. Rize Milletvekili Hikmet Ayar Kimler...

4. Öz Gıda'nın En Büyük Derdi Mevsimlik...

5. Rizeli Milletvekilleri Rize için Bir...

6. En modern paketlemeye göz kamaştırıcak

7. Karal'dan Gündoğdu ve Dağbaşı'na...

8. Lipomagnet Nedir Nasıl Kullanılır?

9. Muradiye beldesine göz kamaştırın...

10. Rize'de ilaç Vurgununa Hapis...

BU AY ÇOK YORUMLANANLAR

Ağrı Doğubayazıt'ta Terör Örgütü ile Girilen Mücadele Rizeli...

2. Rize Milletvekili Hikmet Ayar Kimler...

3. Yer Altında Silah Atölyesi Bulundu

4. Rize Belediyesi'ne, "Çevreye..."

5. Çaykur Rizesporlu futbolcudan büyük...

6. Öz Gıda'nın En Büyük Derdi Mevsimlik...

7. ÇAY TARİHİNİN REKORU KIRILDI

8. Lipomagnet Nedir Nasıl Kullanılır?

9. Rize'de Cuma Akşamları Sela Okunacak

10. ÇAYKUR Genel Müdürü Sütüoğlu'ndan...

İç ve Dış Mekan Baskı Merkezi

Clip - Billboard Megalight - Vinil Folyo - One Way Vision Araç Kaplama Cephe Kaplama Grafik Tasarım Logo Tasarım Web Tasarım

Bu renkleri bırakın!

POPÜLER GALERİLER



Türkiye Grameen Mikrofinans Programı

YAZARLAR

Mehmet Kaptan Erbaş

Çaykur Rizespor'un Sahibi Var mı?



SON DAKİKA

MHP'li Belediye Başkanı Partisinden İhraç Edildi

Dışişleri Bakanlığı'ndan Pakistan'a Başsağlığı Mesajı

Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla İlgili Açıklama

Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı

Bilecik Cumhuriyet Savcılığı'ndan "Şüpheli Araç" Açıklaması

İnşaat Alanında Göçük: 4 Yaralı

Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi

Türkiye'nin Üçüncü Büyük Mağarası Yeniden Ziyarete Açılacak

Uşak Belediye Başkan Yardımcısı Ergün Kirdinli Görevinden Ayrıldı

AK Parti'li Vekillerden Banaz Ziyareti

NAMAZ VAKİTLERİ

İmsak Güneş Öğle İkinci Akşam Yatsı

03:40 05:19 11:36 14:59 17:36 19:03

SEN DE YAZ

Düşüncelerinizi bizimle paylaşın.

Ziyaretçi Defteri

SON YORUMLAR

birgunbudunya huzura kavusacaktır...ama...

Sn Genel müdürüm bölgemizde arazi tapular...

Orjinal olup olmadigini nasıl anlarım

tip 2 diyabet ve hiper tansiyon hastalarinin...

Demirdağ Şehit kardeşime Allahtan rahmet...

benim böbreklerimde taş oluyor kullanmam...

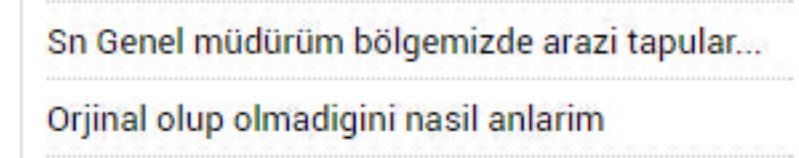
Mekanın cennet olsun Allah geride kalanlara...

Mekanın cennet olsun nurlar içinde yat...

Şehidim mekanın cennet ruhun sad olsun...

insanların talepleri karşılanmadıktan...

KARİKATÜRLER



ÖTMİYCEK MİSİNİZ.

MESAJ ÇEKİYORUM...

SAYFALAR

GazeteRize-rize haberleri rize haber

OY KULLANDIĞINIZ SANDIKTA HANGİ PARTİ KAÇ OY ALDI BİLİYOR MUSUNUZ?

ARŞİV

16 Mart 2016 Ara