

**GÜNDEM**

3

SON DAKIKA

Üniversite Öğrencileri Ve Kesk Kobani İçin Yürüdü

Ana Sayfa / Gündem / Psikolog Tuba Bozada: 'Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar'

# Psikolog Tuba Bozada: 'Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar'

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjini aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor.Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor.Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığı kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

Psikolog Tuba Bozada: 'Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar'

Yeni İleti

Kime [sirket@gmail.com](mailto:sirket@gmail.com)

Konu

Paylaş

Beğen

Paylaş

Dinle

Ekle

OKUMA MODU

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor.Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor.Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığı kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AIKIDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaz gibidir.Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz.Her çocuk, küçük insandır.Yetişmeye aday bir bireydir.Ruhu, bedeni, zihni uyum içinde işledikleri sürece parlayacak birer değerdir.Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjini aktaracak doğru alanlar oluşturur.Bu aslında aikidonun özeti gibidir.Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşındakıyla uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir.Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar.Spor ve sanat ile şarj olur.Okul ve sosyal hayat başarısı artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKIDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5.Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi.Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız.Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler.4 yaştan itibaren artık yaşitları ile ders yapmaya başlarlar.Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.



07 Mart 2016 Pazartesi 12:19 - [2266087] - İHA

ETİKETLER:

Fethiye'de Teknede Yalnız Yaşayan Şahıs Ölü Bulundu  
Bir Önceki Haber

Şanlıurfa Valisi Stk'ları Ziyaret Ediyor  
Bir Sonraki Haber

19:58 **GÜNDEM** HABERFX  
**Mhp'li Belediye Başkanı Partisinden İhraç Edildi**  
Mhp Zonguldak Merkez İlçe Başkanı Niyazi Kıransoy, Parti Binasında Düzenlediği Basın Toplantısında Mhp'li Karaman Belediye Başkanı Mustafa Kalaycı'nın Partiden İhraç Edildiğini

19:54 **GÜNDEM** HABERFX  
**Dışişleri Bakanlığı'ndan Pakistan'a Başsağlığı Mesajı**  
Dışişleri Bakanlığı, Pakistan'da Yaşanan Bombalı Saldırıda Hayatını Kaybedenler İçin Başsağlığı Mesajı Yayımladı.dışişleri Bakanlığı'ndan Yapılan Açıklamada, "bugün, Pakistan'ın

19:54 **GÜNDEM** HABERFX  
**Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla İlgili Açıklama**  
Sağlık Bakanlığı, Ankara'daki Hain Saldırıda Yaralanan, 9'u Yoğun Bakım 23'ü Serviste Olmak Üzere 32 Kişinin Tedavisi Sürdüğünü Açıkladı.sağlık Bakanlığı, Ankara'daki Bombalı

19:52 **GÜNDEM** HABERFX  
**Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı**  
Ankara Valiliği, Nevruz'da Toplantı Ve Gösteri Yürüyüşlerine İzin Verilmeyeceğini Bildirdi.ankara Valiliği'nden Yapılan Açıklamada, "İlimiz Sınırları İçerisinde 19-20-21 Mart 2016

19:51 **GÜNDEM** HABERFX  
**Bilecik Cumhuriyet Savcılığı'ndan 'Şüpheli Araç Açıklaması**  
Bilecik Cumhuriyet Savcılığı'ndan Jandarma Kontrollerinde Kaçan Otomobil Hakkında Açıklama Yapıldı.bilecik Cumhuriyet Savcılığı'ndan Yapılan Açıklamada, Osmaniye İlçe Jandarma

19:50 **GÜNDEM** HABERFX  
**İnşaat Alanında Göçük: 4 Yaralı**  
Kırşehir'de İnşaat Şantiyesinde Meydana Gelen Göçük Sonucu 4 İşçi Yaralandı.şantiyede Meydana Gelen Göçük De 4 İşçi Yaralanarak Ahi Evran Üniversitesi Eğitim Ve Araştırma

19:46 **GÜNDEM** HABERFX  
**Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi**  
Ünlü Futbolcu Gökhan Zan'ın Yengesinin, Vize İhlali Yaptığı Gereğiyle Türkiye'ye Girişine İzin Verilmedi.ataatürk Havalimanında Beklenen Ayşan Zan'ı Eşi Selahattin Zan Da

19:45 **Türkiye'nin Üçüncü Büyük Mağarası Yeniden Ziyarete Açılacak**  
Türkiye'nin Gezilebilir Ve Halka Açık 875 Metrelik Alanı İle En Uzun Üçüncü Mağarası Olarak Bilinen Gököl Mağarası'nın Restorasyon Çalışmalarında Sona Gelindi.yaklaşık 340 Milyon

19:41 **Uşak Belediye Başkan Yardımcısı Ergün Kirdinli Görevinden Ayrıldı**  
Uşak Belediye Başkan Yardımcılığı Görevini 2 Yıldır Başarıyla Sürdüren Ergün Kirdinli, Yoğun İşleri Nedeniyle Görevinden Ayrıldı.belediye Başkanı Nurullah Cahan, Kirdinli'ye

19:40 **Ak Parti'li Vekillerden Banaz Ziyareti**  
Ak Parti Uşak Milletvekilleri Mehmet Altay Ve Alim Tunç Uşak'ın Banaz İlçesinde Devam Eden Yatırımları Ve Beraberinde Resmi Kurumları Ziyaret Ettiler.banaz Belediye

**Altın'ın Hareketli Fırsat Çevirin,**  
Yatırımın Puf Noktalarını Uzmanlardan Ücretsiz Öğrenin!  
[Buraya reklam verin.](#)

**INVESTAZ**  
Aylık gelirinizden memnun değil misiniz? Aradığınız fırsat Forex'te. Hemen keşfedin!

**Kemal Bölükbaşı haftada 2300TL kazandı. Siz de aylık gelirinizi artırın.**

**FACEBOOK YORUMLARI**

0 Yorum Sırala: En Eski

Yorum ekle...

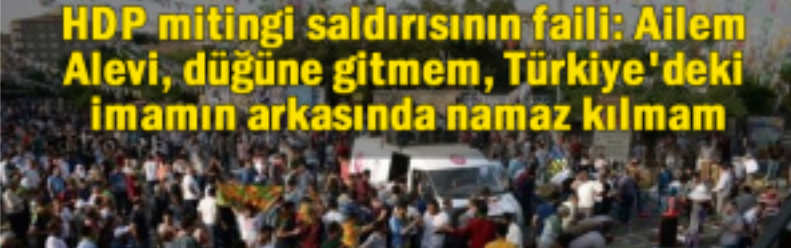
Facebook Comments Plugin

**YORUMLAR** Sırala: Yeniden eskiye Eskiden yeniye En çok beğenilen

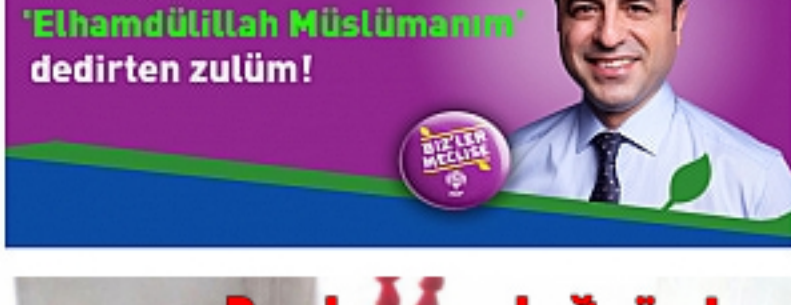
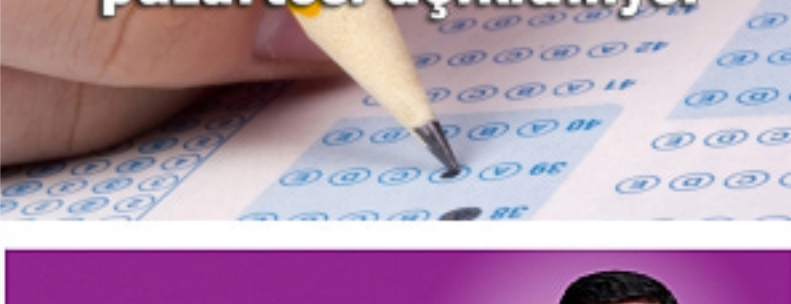
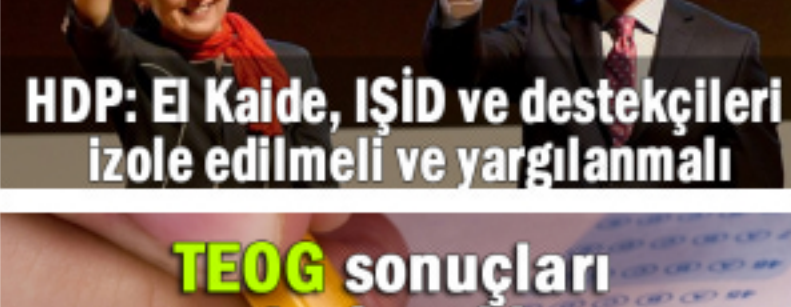
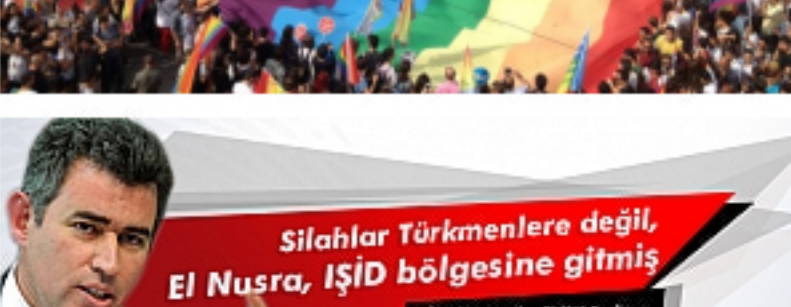
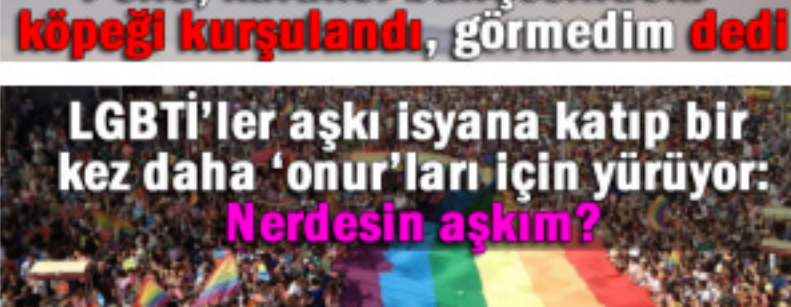
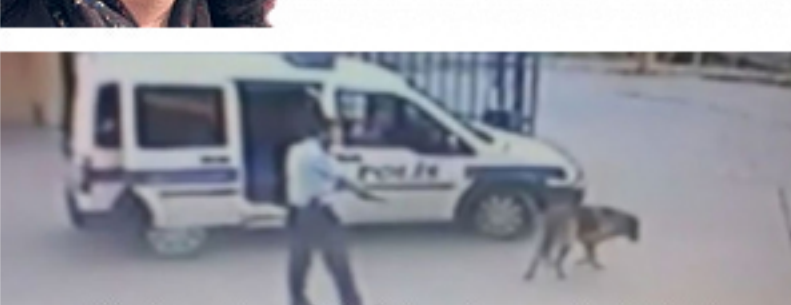
Mesajınız

Adınız  Gönder Bu Habere Toplamda 0 Yorum Yapıldı

GÜNÜN ÖNEMLİ MANŞETLERİ



**ticimax**  
Liderlerin Tercih Ettiği En Gelişmiş E-Ticaret Yazılımı  
**SATIŞ ARTIRMA DANIŞMANLIĞI**



**HABERFX**  
HABERFX - Haberde En Önde!  
google.com/+haberfxNetCom  
Takip et +1  
+ 723  
Takip et: @haberfxcom

