



30 YIL GARANTİLİ MERMER YAPIMI !



KARAYANCA

Hem Yerelce Hem Ulusalca

WESEN Dinlenme Tesisi
Fast Food Menü
Snacks
Salatalar

İKBAL
HURDA ALIM SATIMI
Muhammet İKbal Aköz

0532 374 94 21
Hamidiye Mah. 294 Sk. No:14
Eski İtfaiye Arkası KARAMAN

Satılan Et Ürünlerinin
Kontrolü İçin Veteriner
Hekim Çalıştırılarak Tek Firma
nizam

ANASAYFA KARAMAN GÜNDEM DÜNYA KÜLTÜR-SANAT SAĞLIK EKONOMİ YAZARLAR GALERİLER WEB TV Tümü

Psikolog Tuba Bozada: "çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi

Anasayfa » İSTANBUL » Psikolog Tuba Bozada: "çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"



Güncelleme : 2016-03-07 12:36:02

Site 0 Facebook 0 Tweetle 0 Google +1

UYSAL YAPI
KANALİZASYON TIKANIK AÇMA MERKEZİ
ALO SERVİS
0553 393 34 23 | 0545 554 74 19
**KIRMADAN VE DELMEDEN
TIKANIK AÇMA**
Adres : Güllerpinarı Mah.Yenilmez Cd.
Hüsni Barçın Apt.19/E ALANYA
www.alanyatikanicacma.com

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların

bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AİKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi. Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruh, bedeni, zihni uyum içinde yaşadıkları sürece parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşısındakıyla uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjiyi atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarıları artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AİKİDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşısındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. 7 yaş grubu çocuklar anne babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşatları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.

Psikolog Tuba Bozada: "çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Sende Yorumla...

Site Yorumları Facebook Yorumları DISQUS Yorumları

Adınız

Yorumunuzu yazınız...

Kalan karakter sayısı : 500

Site sahibinin görmesi gereken HATA:
Invalid domain for site key

reCAPTCHA
Güvenlik - Şifariş

Yorumu Gönder



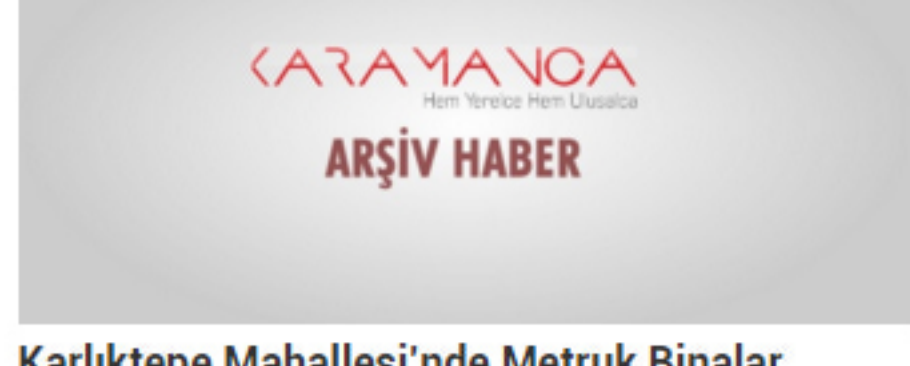
Geleceğin Sporcularına Gaziosmanpaşa Belediyesi'nden Tam Destek

Gaziosmanpaşa Belediyesi, Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi tarafından hazırlanan 'Spor Kültürü ve Olimpik Eğitim Projesi'



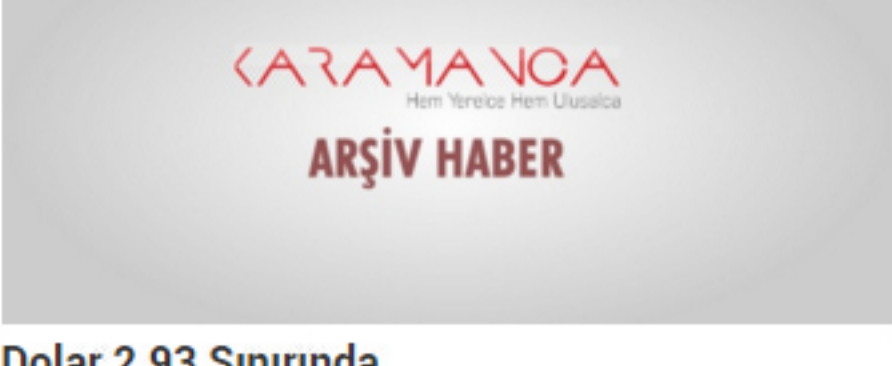
Tıp Öğrencileri Ankara Saldırısını Protesto Etti

İstanbul Üniversitesi (İÜ) Çapa Tıp Fakültesi'nde eğitim gören bir grup öğrenci, Ankara'da yaşanan terör saldırısını protesto etti



Karlıktepe Mahallesi'nde Metruk Binalar Yıkıldı

Kartal Belediyesi, Karlıktepe Mahallesi Başkomutan Caddesi'nde bulunan ve uzun zamandan beri boş olan iki



Dolar 2,93 Sınırında

Dolar, TL karşısında 2,93 liraya yaklaştı



Fenerbahçe'de Hedef Çeyrek Final

Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi Son 16 Turu rövanşında 10'lık avantajla yarın Braga karşısına çıkacak



Kızılay, İlaü'de Kan Bağışi İçin Çadır Kurdu

Kızılay, İstanbul Aydın Üniversitesi (İAÜ) Florya Yerleşkesi'nde, kan bağışi yapmak isteyen öğrenciler için çadır kurdu



'millî Tarih Müzesi, Kıbrıs Türkü'nün Müzesi Olacak'

Yakın Doğu Üniversitesi ve Girne Üniversitesi Müttevelli Heyetlerinin aldığı ortak karar ile Kıbrıs Türk tarihine ışık



Yasa Dışı Dinleme Soruşturmasında 19 Şüpheliye Tutuklama İstemi

Ünlü iş adamları ve gazetecilerin dinlenmesine ilişkin paralel devlet yapılanmasına yönelik yürütülen 'VIP dinleme'



"dünya Helal Pazarı 500 Milyar Dolara Doğru Büyüyor"

GİMDES Başkanı Dr.



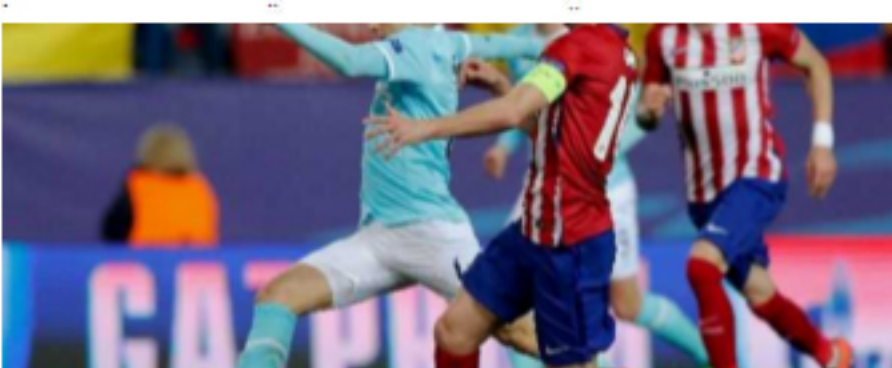
Spor Kulüplerine Ek Gelir: 'stadyum Pazarlaması'

Türkiye'de kulüplerin stadyum pazarlaması ve seyirci organizasyonu konularında eksiklikleri olduğunu ifade eden,



Hanefi Bostan: 'akademik Kimlik, Dil İle Belirlenmez'

Türk EğitimSen İstanbul İl Başkanı Yrd



Atletico Madrid Çeyrek Finalde

UEFA Şampiyonlar Ligi 2



Eurocup Maçında Galatasaray Odeabank, Bayern Münih'e Deplasmanda 99-89 Yenildi

Eurocup Erkekler Çeyrek Final ilk maçında Galatasaray Odeabank, Bayern Münih'e 9989 yenilerek tur şansını ikinci



Manchester City Çeyrek Finalde

UEFA Şampiyonlar Ligi 2



Terörü Protesto İçin Lüks Otomobilleriyle Konvoy Oluşturdular

Maltepe sahilinde lüks otomobilleriyle konvoy oluşturan vatandaşlar, Ankara'daki terör saldırısını protesto etti



Thy'den "bomba Notu" Açıklaması

Türk Hava Yolları (THY), Hannover Havalimanı'nın kapatılmasına neden olan THY uçağında 'bomba' yazısının bulunması üzerine yapılan aramalar sonucu herhangi bir



Ünlü Cildiye Uzmanı Karısını Darp Edip 1 Milyonluk Tl'lik Ziynetini Çaldılar

'Kolsuz Agop' lakabıyla bilinen ünlü cildiye uzmanı Prof



İstanbul Moda Haftasında 'Terör' Tepkisi

İSTANBUL (İHA) – "İstanbul Moda Haftası" kapsamında düzenlenen defileye 'terör' olayları damga vurdu. Defilede

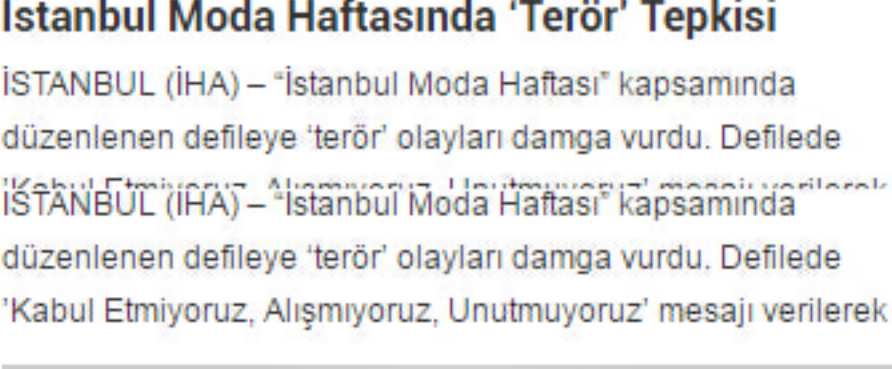
İSTANBUL (İHA) – "İstanbul Moda Haftası" kapsamında düzenlenen defileye 'terör' olayları damga vurdu. Defilede

'Kabul Etmiyoruz, Alışmıyoruz, Unutmuyoruz' mesajı verilerle



Türkan Şoray: "sevgiyle, Kardeşlik Duygularıyla Ve Milletçe Kenetlenmemiz Gerekli"

Ünlü sinema sanatçısı Türkan Şoray, sevgiyle, kardeşlik



İşbaşı Eğitim Programı'ndan Yararlanan Kişi Sayısı 211 Arttı

İşbaşı'nun yürüttüğü İşbaşı Eğitim Programları'ndan 2016 yılının ilk 2 ayında yararlanan kişi sayısı geçen yılın aynı



0338 217 51 25 / 0507 692 70 15-16

Halk Balık Pazarı
Balık Ekmek
Tel: 0338 217 60 60

Haber Ara

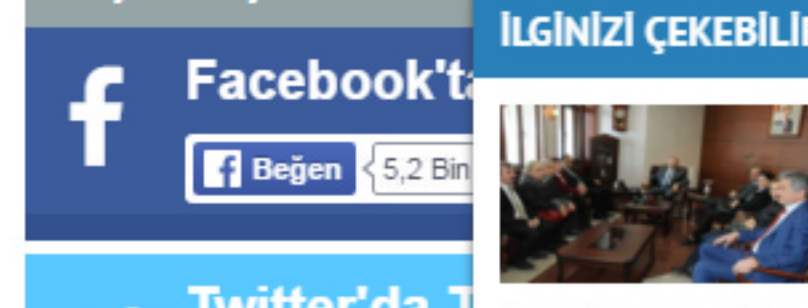
ARA

YAZARLAR

- Kıbrıt-i Ahmer**
Karaman Ziraat Odası'nın Çiftçiye Yansyan Fotoğrafı?
- İbrahim Solmaz**
İbn Battuta'nın Karaman
- Sefa Yaşar**
18 Fiyakalı Sa
- M. Malik Ester**
Vefa
- Hasan Dağtekin**
Eski ve Yeni Ülkücüler

Tüm Yazarlar

Sosyal Medya



Bugün 6° / -2°

Pergembe 13° / 0°

Cuma 10° / 3°

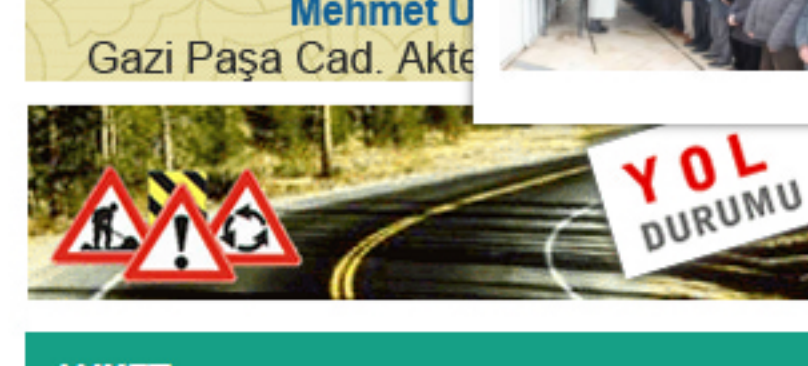
Döviz Kurları

Kur	Alış	Satış
Dolar	2.9152 TL	2.9302 TL
Euro	3.2318 TL	

EN ÇOK OKUNANLAR

- KARAMANLI**
 -
 -
 -
 -
- Umut Bulut'tan Büyük Fedakarlık
- Karaman'da 4 Yeni Ambulans Hizmetine Girdi
- Hidayet Cümlü Başda

POPÜLER ÜYELER



ANKET

Ankete Katıl

Diğer Anketler



Namaz Vakitleri

İmsak	Güneş	Öğle	İki
5:28	6:50	13:03	16:00

ARŞİV ARAMA

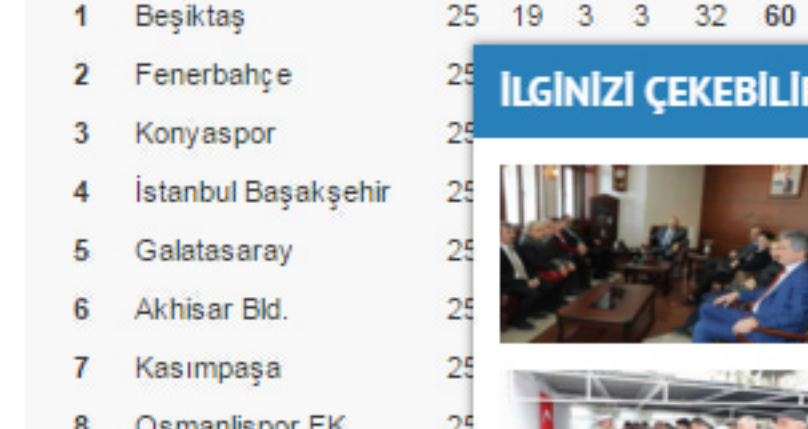
01 Ocak 2016 ARA

PUAN DURUMU

Süper Lig Puan Durumu

Sıra	Takım Adı	O	G	B	M	Ay	P
1	Beşiktaş	25	19	3	3	32	60
2	Fenerbahçe	25					
3	Konyaspor	25					
4	İstanbul Başakşehir	25					
5	Galatasaray	25					
6	Akhisar Bld.	25					
7	Kasımpaşa	25					
8	Osmanlıspor FK	25					
9	Gençlerbirliği	25					
10	Bursaspor	25					
11	Antalyaspor	25					
12	Gaziantepspor	25	8	7	10	-10	31
13	Trabzonspor	25	9	3	13	-7	30
14	Rizespor	25	7	7	11	-2	28
15	Kayserispor	25	5	8	12	-8	23
16	Sivasspor	25	4	9	12	-13	21
17	Mersin İ. Yurdu	25	5	5	15	-18	20
18	Eskişehirspor	25	5	3	17	-24	18

RÖPORTAJ



Terör Saldırısından Yaralı Kâhraman Şoför Olay Anımı Anlattı

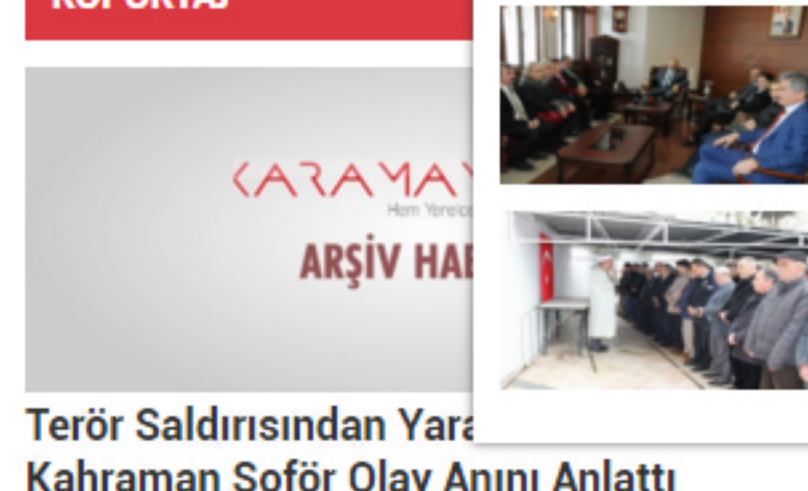
ÖZEL SAYFALAR

Kabde'den Canlı Yayın

İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR



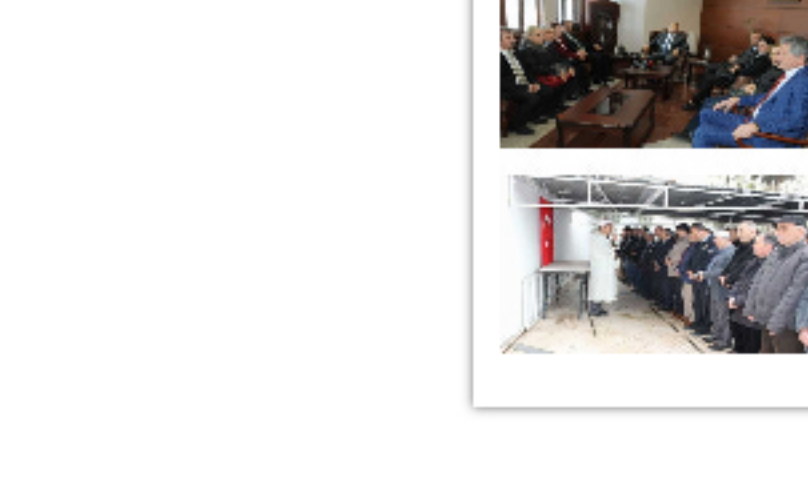
İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR



İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR



İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR



İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR

