

Buradasınız: Ana Sayfa / GENEL

07 Mart 2016 Pazartesi 12:19

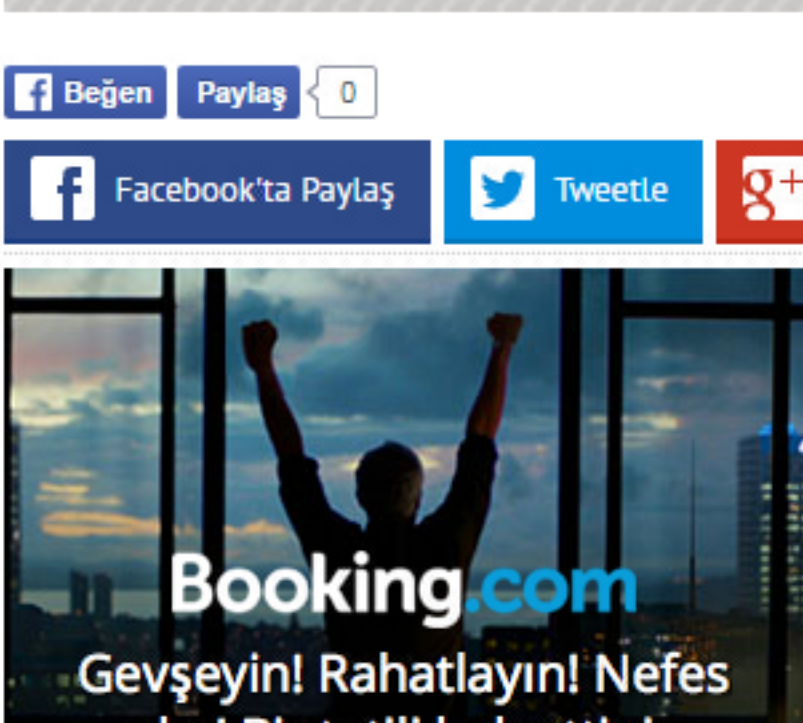
Psikolog Tuba Bozada: "Çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.Okul, kurs,...



Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş



Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem

spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AIKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumuş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruhu, bedeni, zihni uyum içinde işledikleri sürece parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini arttırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur.

Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşındakıyla uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahatlatır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısı artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKİDO YAPILABİLİR"

Aikimode Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt,

"Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşlıları ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.

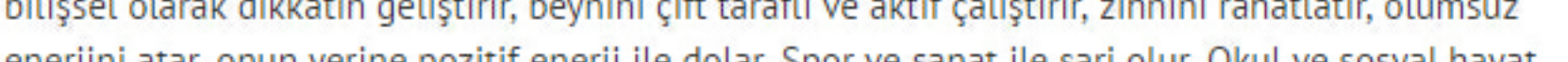
Beğen Paylaş 0

Facebook'ta Paylaş Tweetle Google+ Paylaş LinkedIn'de Paylaş

online iddaa Avrupa'nın En İyi 100 iddaa Siteleri

Online iddaa platformunuz

İlgili Galeriler



Anahtar Kelimeler

psikolog tuba bozada çocuklar aikido hayatla uyum yakalar

Yorum Gönder 0

Yorum yazmak için bu alanı kullanabilirsiniz. Yorum yazarken lütfen aşağıda yazılan uyarıları göz önünde bulundurunuz!

Kalan Karakter: 1000

Yorum Gönder

Dikkat! Suç teşkil edecek, yasadışı, tehditkar, rahatsız edici, hakaret ve küfür içeren, aşağılayıcı, küçük düşürücü, kaba, pornografik, ahlaka aykırı, kişilik haklarına zarar verici ya da benzeri niteliklerde içeriklerden doğan her türlü mali, hukuki, cezai, idari sorumluluk içeriği gönderen Üye/Üyeler'e aittir.

İlgili Haberler

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

İngiliz Akademisyen Sınır Dışı Edildi

Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla...

Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi

Sayıştay Eski Üyesi Acar: "Denetimsiz Devlet..."

Sığınmacılar İçin 'Karabük Yuvam Oldu'...

Arabic Web Development & Marketing Special...
Ersa Sağlık Turizmi Danışmanlığı
HEMEN BAŞVUR

Arama Motoru Optimizasyonu (SEO) Uzmanı A...
Digital Trade A.Ş.
HEMEN BAŞVUR

İçerik Yazarı (SEO)
SEOTECH Bilişim Sistemleri
HEMEN BAŞVUR

kariyer.net

View on Instagram
7/24 ONLINE
HABER İHBAR HATTI

25. Hafta
Alıma Yeni Malatya Giresunspor

E NÖBETÇİ ECZANELER

Arabic Web Development & Marketing Special...
Ersa Sağlık Turizmi Danışmanlığı
HEMEN BAŞVUR

Arama Motoru Optimizasyonu (SEO) Uzmanı A...
Digital Trade A.Ş.
HEMEN BAŞVUR

WEB Yazılım Uzmanı
Unisbul.com
HEMEN BAŞVUR

kariyer.net

Öne Çıkan Haberler

Malatya Heyeti, Bakanları Ziyaret Etti

Alıma Yeni Malatya'da Yiğitcan'dan Rehabet Uyarısı

Meteorolojiden Zirai Don Uyarısı

Ödüllü Resim Yarışması Başvuruları Başladı

Vali Kamçlı Engelli Öğrencilere Spor Malzemesi Dağıttı

Beğeni Takipçi

Facebook'ta Beğen Twitter'da Takip Et

Yazarlar

Daniş ÇOBAN Türkiye'nin Değişen İvmesi

Nilüfer Zontul Aktaş s'uç noktası

Muhammed Karacan Anadolu'nun Şehzadesi

Uzm.Dyt. Özalp Kaya Karabuğday (Greçka) Nedir ? Faydaları Nelerdir ?

Anket Tüm Anketler

Sitemizin Yeni Görünümünü beğendiniz mi?

Mükemmel Çok Güzel Güzel Normal İdare Eder Kötü Çok Kötü Kararsızım

Oy Kullan Sonuçlar

Son Dakika Özel Haber

Muski Kiradan Kurtuluyor

HDP Van Milletvekili Tuğba Hezer'in Fezlekese Başbakanlıktan...

Ceylanpınarı Yönetmen Almanya'dan Ödülle Döndü

İngiliz Akademisyen Sınır Dışı Edildi

Cinayet Zanlısı Muhtar Serbest Kaldı

Hastaneden Kaçtı Yine Hastaneye Kaldırıldı

Saadet Partisi Kadın Kolları Genel Başkanı Ebru...

Aydın'da Kaçak Sigara Operasyonu

MHP'li Belediye Başkanı Partisinden İhraç Edildi

Dışişleri Bakanlığı'ndan Pakistan'a Başsağlığı...

malatyareklam.org

Malatya Haber Sitelerine Reklam Vermenin Tam Zamanı

Malatya Gerçek Güncel, Tarafsız ve Gerçek Haber

Basın İnternet Medya Yayıncıları Derneği

Kurucu Üyesidir

Puan Durumu Fikstür

SÜPERLİG PREMIER LEAGUE LFP BUNDESLIGA

Takım	O	G	B	M	P
1 Adanaspor	25	14	5	6	47
2 Karabükspor	25	12	8	5	44
3 Adana Demirspor	25	12	7	6	43
4 Alanyaspor	25	11	7	7	40
5 Elazığspor	25	10	9	6	39
6 Batıkentspor	25	8	12	5	36
7 Giresunspor	25	10	6	9	36
8 Gaziantep BBSK	25	8	12	5	36
9 Boluspor	25	8	10	7	34
11 Göztepe	25	8	9	8	33
12 Altınordu	25	8	8	9	32
13 Yeni Malatya	25	9	4	12	31
14 Şanlıurfaspor	25	6	8	11	26
15 1461 Trabzon	25	6	7	12	25
16 Kayseri Erçeyesspor	25	6	6	13	24
17 Denizlispor	25	6	6	13	24
18 Karşıyaka	25	4	7	14	19

Ekmeğini İsraf Etme

İngiliz Akademisyen Terör örgütü pro...
alınan İngiliz uy...

Haberleri Oku

En Çok Okunan Haberler

Başbakan Yardımcısı Akdoğan'dan Türkiye'deki Suriyeli Göçmen Sayısına İlişkin Açıklama

Nusaybin'de Yaşak Hazırlığı

Türkeçell Genel Müdürü Terzioğlu: "1 Nisan'dan itibaren Dünyanın En Hızlı 4.5g Hizmetini Sunacağız"

'Antik Çağdan Günümüze Emzirme Ve Kadın' Konulu Panel Yapıldı

Malatya'da Motorlu Taahhüt Sayısı Arttı

Sevdiğine Kavuşamayınca Canına Kıymak İstedti

İşitme Engelli Öğrenciler, İşaret Dilıyla İstiklal Marşını Okudu

Elazığ Ve Malatya'ya Bombalı Saldırı Uyarısı

Kadınlar Gününde Karanfil Dağıttı

Tüfenkci, "Kürsü Dokunulmazlığı Kimseye Terör Örgütüne Destek Çıkma Hakkını Vermez"

En Çok Yorumlanan Haberler

Backlinkler-1

ego one fiyat

elektronik sigara

joyetech evic vtc mini

kanger top box mini

saç tozu

Backlinkler-2

elektronik sigara modelleri

natura hexocell likit

red honey

red kiwi

zayıflama hapi

Dost Linkler

batman ve süperman izle

Sivas Bülteni

Haber Siteleri

Ajans Malatya