



Erdoğan'a sürpriz danışman



Galatasaray'da Jan Olde Riekerink Dönemi



Barzani'den Ankara saldırısıyla ilgili açıklama



Emniyet alarmında: 227 bin araç kayıp



Aylin Kotil CHP'den istifa etti

SON DAKIKA 19:58 - İnşaat Alanında Göçük: 4 Yaralı

16 Mart 2016 Çarşamba Nöbetçi Eczaneler

Anasayfaya Dön

Karakter boyutu : A A A A

Merhabahaber

07 Mart 2016 Pazartesi 12:23

Psikolog Tuba Bozada: "çocuklar Aikido İle Hayatla Uyum Yakalar"

Psikolog Tuba Bozada, aikidonun çocukların gelişiminde önemli olduğunu belirterek, "Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur" dedi.

Okul, kurs, servis, ödev, bilgisayar, tablet, telefon günümüz çocuklarının günlük hayatının büyük bir kısmını kapsıyor. Oyun, sanat, spor ise maalesef hak ettiği yeri alamıyor. Psikolog Tuba Bozada, çocukların bedensel ve psikolojik sağlığı için bu açığın kapatılmasının önemli olduğunu gerektiğini söylerken, aikido ile hem spor hem de sanat yapabileceklerinin altını çizdi.

"AIKİDO ÇOCUKLARA HAYATI ÖĞRETİR"

Kendisi de aikido yapan Psikolog Tuba Bozada, zaman zaman çocuklarına neyi, nasıl katmaları gerektiğini soran ailelere beden ve ruh uyumu sağlayacakları aktiviteleri tavsiye ettiğini söyledi.

Bozada, "Her çocuk paha biçilmez, muhteşem birer kumaş gibidir. Onu nasıl kesip, biçtiğimize çok dikkat etmeliyiz. Her çocuk, küçük insandır. Yetişmeye aday bir bireydir. Ruhunu, bedenini, zihni uyum içinde yaşadıkları sürece parlayacak birer değerdir. Çocuklar aikido ile bir yandan hayatla uyum yakalar, bir yandan enerjisini artırır bir yandan da bu enerjiyi aktaracak doğru alanlar oluşturur. Bu aslında aikidonun özeti gibidir. Çocuklar dojoda saygıyı, temel öğretileri, öğrenerek öğretmeyi, ancak karşısındakyle uyum içinde hareket ederse ayakta kalabileceğini öğrenir. Antrenmanda ise bilişsel olarak dikkatin geliştirir, beynini çift taraflı ve aktif çalıştırır, zihnini rahattır, olumsuz enerjini atar, onun yerine pozitif enerji ile dolar. Spor ve sanat ile şarj olur. Okul ve sosyal hayat başarısı artar" şeklinde konuştu.

"3 YAŞINDAN İTİBAREN AIKİDO YAPILABİLİR"

Aikimide Baş Eğitmeni 5. Dan Sensei Oğuzhan Ulvi Başkurt da en içine kapanık çocuktan, hiperaktif ya da öğrenme güçlüğü çeken çocuklara kadar hepsinin aikido ile kendilerini doğru ifade etmeyi, karşısındakine saygı duyarak saygı uyandırmayı öğrendiğini söyledi. Başkurt, "Çocuklar aikido yapmaya başladıklarında biz bunun oyun tarafını ön plana çıkarırız. Üç yaş grubu çocuklar anne - babaları ile derse girerler. 4 yaştan itibaren artık yaşittarı ile ders yapmaya başlarlar. Bu onlar için bağımsızlık, sosyalleşme, kendini bulma, ifade etme fırsatıdır" dedi.

Kaynak:

Beğen 0 Tweetle

Paylaş: Facebook Twitter Google+ Tumblr StumbleUpon Digg Delicious

Yorum Ekle Arkadaşıma Gönder Yazdır Yukarı

Bu habere henüz yorum eklenmemiştir.

DİĞER HABER BAŞLIKLARI

- » İngiliz Akademisyen Sınır Dışı Edildi
- » Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla İlgili
- » Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı
- » Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi
- » Sayıştay Eski Üyesi Acar: "denetimsiz Devlet
- » Siğimmacılar İçin 'karabük Yuvam Oldu' Projesi Tanımlandı
- » Bakan Bozku'rdan Ozançan'ın Ailesine Taziye Ziyareti
- » Isparta Cumhuriyet Başsavcısından "İtibar Etmeyin"
- » Din Dersi Davasında Karar
- » Şehidin Memleketi Söğüt'te Gıyabi Cenaze Namazı Kılındı
- » Avrupa Şampiyonu Güreşçi Toprağa Verildi
- » Terör Saldırısından Yaralı Kurtulan Kahraman Şoför Olay
- » Edirne Hakkında Tweet Atan 'o Yazara' Chp'li Başkandan
- » Karşılı: "Örgüt Halk Desteğini Kaybedince Sivillere
- » Yaralı Dağ Keçisine Belediye Sahip Çıktı
- » Kalp Krizi Geçiren Kıbrıs Gazisi Son Yolculuğuna
- » Türk Hekimleri Bilgi Ve Becerilerini Azeri Hekimlerle
- » Bakan Çelik: "esk'nın Da Piyasada Regülasyon Görevi
- » HdP Ve Dbp'den 'nevruz' Açıklaması
- » Film İzler Gibi Çatışma İzlediler

YAZARLAR

- Kolaylaştır, zorlaştırma...
Kerem İşkan
- Millet, inancıyla yoğrulur
Nevzat Laleli
- Çocuklar şükredilecek bir nimet değil mi? (2)
M. Emin Karabacak

1 2 3 4 5 6 7 8

GÜNDEM İLÇELER 3. SAYFA BÖLGE



- » Hikmet Yanartaş'ın kayıpederi vefat etti
- » Interpharm 16 adet Hyundai Accent Blue aldı
- » Enderun Liseler'nden öğrencilere teşekkür
- » M1 Konya AVM'den bahar kampanyası
- » Kombassan Vakfı'ndan ÇanakKale kitabı

furkan 42 Konya

TONERİNİZ Mİ BİTTİ ?

Arayın hemen değiştirelim
3510353
0332. Toner Dolumu - Tamir - Bakım - Yedek Parça

KONTONER BÜRO MAKİNALARI

mirror

Şimdi Tanıtım Zamanı...
Kurumsal Kimlik
Katalog
Broşür
Afiş
Grafik Tasarım

www.mirrorajans.com
0332 353 40 81

ALO KUR'AN ÖĞRENMEK İSTİYORUM

0507 554 12 80 | alokuran.com

MERHABA E-GAZETE

AKADEMİK Sayfalar

Her çarşamba gazeteniz Merhaba ile birlikte
PDFden okumak için

MERHABA ARAPÇA E-GAZETE

MERHABA RESMİ İLAN

HEMEN ABONE OLUN

HABERİM VAR!
Haber ve fotoğraflarınızı bize gönderin yayınlatalım
merhaba@merhabagazetesi.com.tr

SPOR YAZARLARI

- Başarıdan da öte
Sabit Horasan
- İçimiz acıyor...
Gökhan Darılmaz
- Hey onbeşli onbeşliiii...
Recep Çınar

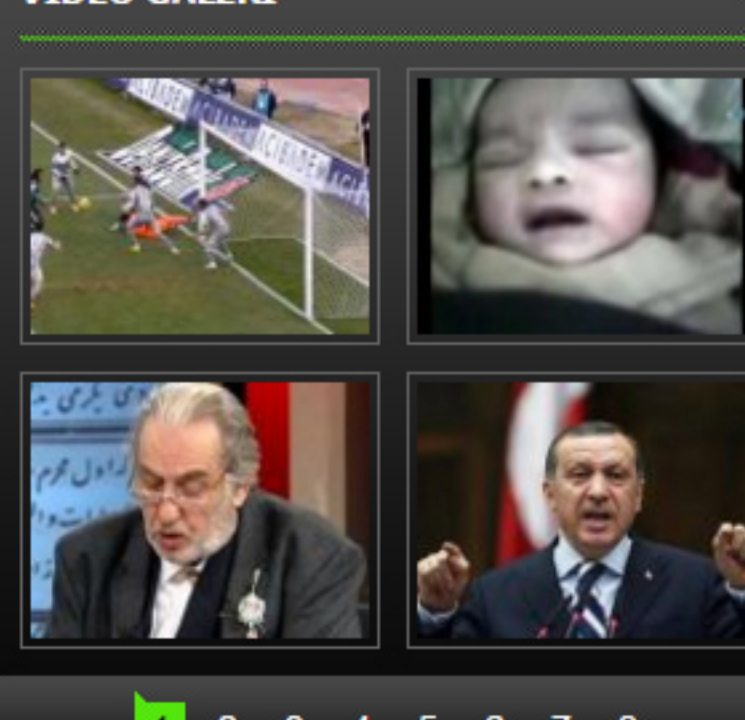
1 2 3 4 5 6 7 8

FOTO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

VİDEO GALERİ



1 2 3 4 5 6 7 8

ÇOK OKUNANLAR DÜN | BU HAFTA | BU AY



2016 yılında saatler ne zaman leri alınacak belli oldu. Yaz saati uygulaması bu ay başlıyor. Kasımda geri alınan saatler bu ayın sonunda leri alınacak.

- » Saatler ne zaman leri alınacak?
- » Sıhlaht Kalbine Ateş Ederek İntihar Etti
- » Sıkıştığı Otomobilden Kurtarılan Sığara
- » Cinayet Zanlısı: "öldüysse Allah Rahmet Etsin,
- » Meran'dan tarihe yatırım

Konya Türkiye

Aylık Namaz Vakitleri

İmsak 04:32

Güneş 05:53

Öğle 12:06

İkinci 15:27

Akşam 18:07

Yatsı: 19:20

İmsak'a Kalan Süre
8:05:52

KONYA DÜĞÜNLERİ



Şükri ve Saliha'nın düğün mutluluğu

1 2 3 4 5 6 7 8

SON DAKİKA Günün Tüm Haberleri

- 20:18 Ceylanpınarlı Yönetmen Almanya'dan Ödülle
- 20:18 Hdp Van Milletvekili Tuğba Hezer'in Falezkesi
- 20:13 Hastaneden Kaçtı Yine Hastaneyeye Kaldırıldı
- 20:13 Cinayet Zanlısı Muhtar Serbest Kaldı
- 20:13 İngiliz Akademisyen Sınır Dışı Edildi
- 20:08 Aydın'da Kaçak Sigara Operasyonu
- 20:08 Saadet Partisi Kadın Kolları Genel Başkanı Ebru
- 20:03 Sağlık Bakanlığı'ndan Ankara'daki Yaralılarla
- 20:03 Değişikler Bakanlığı'ndan Pakistan'a Başsağlığı
- 20:03 Mhp'li Belediye Başkanı Partisinden İhraç Edildi
- 19:58 İnşaat Alanında Göçük: 4 Yaralı
- 19:58 Bilecik Cumhuriyet Savcılığında "Şüpheli Araç"
- 19:58 Başkent'te Nevruz Kutlamalarına İzin Çıkmadı
- 19:53 Türkiye'nin Üçüncü Büyük Mağarası Yeniden
- 19:53 Gökhan Zan'ın Yengesi Türkiye'ye Giremedi

Günlük Döviz Kurları Araçları Us D...

16 March 2016 1 USD =

Euro 0.8937

Japanese Yen 112.82

British Pound 0.7027

Swiss Franc 0.9799

Canadian Dollar 1.3193

Australian Dollar 1.3282

DailyForex tarafından sağlanmaktadır. Günlük Döviz Kurları Araçları Dailyforex.com tarafından sağlanmaktadır.

düğün fotoğrafçısı