

Çocuğunuz için **Beklentileriniz** ve **Hedefleriniz**

Çocuğunuzu Aikido'ya başlatıyorsunuz ve belki de bir çok beklentiniz var. Ben çocuklarınızın zamanla kazanımlarının ne olabileceğinden biraz bahsetmek istiyorum.

Öncelikle çocukların temel Aikido bilgisine vakıf olmaları ve siyah kuşak bir aikido öğrencisi olabilmeleri için minimum 15 yaşında olmaları gerektiğini belirtmek isterim. Fiziksel gelişimini yüksek bir oranda tamamlayan ve mental olarak daha bilinçli, bilgili olunan bu yaşta Aikido'nun önemini daha iyi kavrayan çocuklar sorumluluk alma seviyesine de gelmekte. Yani öğrendiği sanatı doğru bir amaç doğrultusunda yapabilme felsefesini daha iyi kavramaktalar.

Peki çocuklarımız 4 yaşından itibaren başlayabildikleri bu serüvende zamanla neler kazanacaklar. Öncelikle 4-7 yaş grubundan bahsedelim. Bu yaş genelde oyun çağı olarak bilindiği için çocuklarımızı sıkmadan eğlenceli ve öğretici oyunlarla aikidoyu öğretmeye çalışıyoruz. Esneklik ve dayanıklılığı geliştirecek çalışmalar yaptırıyoruz.

Tüm çocuk sınıflarında ilk 6 ay içerisinde çocuklarda motor hareket düzeyini yükselterek gelecekte yapabilecekleri diğer tüm sporlar için bir altyapı oluşturmaya çalışıyoruz. 6-12 ay içerisinde düşüşlerin, yuvarlanmaların ve taklaların rahat bir şekilde yapıldığı bu seviyede bacaklar ve alt gövde geliştiriliyor.12-18 ay içerisinde Aikido tekniklerinin daha iyi kavrandığı bu seviyede çocuğun diğer arkadaşları ile uyumlu çalışma içerisinde olduğunu gözlemliyoruz. 24 ay tamamladığında ise disiplini daha iyi kavrayan çocuklar artık çalışma alanında örnek birer öğrenci oluyorlar. Sonuçta hiç kimsenin elinde sihirli bir değnek olmadığından bu süreç sabır gösterilmesi gereken bir süreçtir. 24 ay sonrasında da denge, odaklanma, dayanıklılık, esneklik, sosyallik ve cesaret gibi tüm özelliklerin ileri doğru geliştiğini çocuklarda gözlemleyebiliriz.

Aikido'da belirli periyotlarlar öğrenciler derecelendirme sınavlarına davet edilirler. Çocuğunuz tüm sınavlarını başarı ile verdiği taktirde en erken 15 yaşında siyah kuşak yani 1.Dan (1. Derece siyah kuşak) seviyesine ulaşabilecek. Bu seviyede istenildiği taktirde merkezi Japonya'da bulunan Dünya Aikido Merkezi'nden 1.Dan diploması sahibi olabilecektir. Devam edip 18 yaşında 2.Dan seviyesine ulaşabilecektir. Dan diplomaları uluslararası olması dolayısı ile yurt içi ve yurt dışı okullarında geçerliliği vardır.

Maalesef Aikidonun ferdi bir müsabakası olmadığı için bu sanatta bir yarışma bulunmamaktadır. Öğrenciler bu sanatı başkasını geçmek için değil kendilerini geçmek için yapacaklardır. Yani her zaman yapabildiğinin daha iyisini yapmaya çalışan sürekli kendisini her konuda geliştirmeye çalışan bir nesil yetiştirmeye çalışıyoruz.

Oğuzhan Ulvi BAŞKURT
Aikimode Aiki Akademi
Genel Müdür – Sensei (5. Dan)