

Hoşgeldin 12+

Sizlere Aikimode Aiki Akademi'deki genç ve yetişkin grubu öğrencilerimizin eğitim sisteminden biraz bahsetmek istiyoruz. Aikimode'de 12 yaş (min. ilköğretim 7. Sınıf) ve üzeri tüm öğrenciler genç ve yetişkin sınıflarına katılırlar. 12 yaş öğrenciler aşağıda belirtildiği üzere 5 farklı grupta eğitim alabilmektedirler.

- **12+ Başlangıç** (yeni başlayan ve 1 adet sınav geçen "6.KYU" öğrenciler)
- **12+ Düzenli** (2 adet sınav geçen "5.KYU" ve daha kıdemli öğrenciler)
- **12+ Karma** (tüm seviye öğrenciler için)
- **12+ Hakama** (hakama seviyesine gelmiş 3.KYU ve daha kıdemli öğrenciler)
- **15+ Dan** (siyah kuşağa hazırlanan "SHODAN HO" ve tüm siyah kuşak öğrenciler)

Aikimode Aiki Akademi Dan-Kyu Sınav Sistemi

	ANTRENMAN SAYISI	TEMA SEMİNERİ	ASİSTANLIK
BEYAZ-6.KYU (3 Ay)	30 Saat	1	5 Saat
6.KYU-5.KYU (3 Ay)	30 Saat		
5.KYU-4.KYU (3-6 Ay)	60 Saat		
4.KYU-3.KYU (3-6 Ay)	70 Saat		
3.KYU-2.KYU (3-6 Ay)	80 Saat	1	20 Saat
2.KYU-1.KYU (6 Ay)	80 Saat	1	20 Saat
1.KYU-SHODAN HO (6 Ay)	90 Saat	1	20 Saat
SHODAN HO-SHODAN (6 Ay)	90 Saat	1	20 Saat
SHODAN-NİDAN (30 Ay)	360 Saat	3	100 Saat
1.1 (15 Ay)	180 Saat	1	50 Saat
2 (15 Ay)	180 Saat	2	50 Saat
NİDAN-SANDAN (36 Ay)	480 Saat	4	120 Saat
2.1 (12 Ay)	160 Saat	1	40 Saat
2.2 (12 Ay)	160 Saat	1	40 Saat
3 (12 Ay)	160 Saat	2	40 Saat
SANDAN-YONDAN (48 Ay)	600 Saat	5	160 Saat
3.1 (12 Ay)	150 Saat	1	40 Saat
3.2 (12 Ay)	150 Saat	1	40 Saat
3.3 (12 Ay)	150 Saat	1	40 Saat
4 (12 Ay)	150 Saat	2	40 Saat

4.DAN derecesinden sonra antrenmanlara katılmanın dışında antrenmanın yönetilmesi ve belirli periyotlar ile seminer verilmesi istenmektedir.

	ANTRENMAN	SEMİNER
YONDAN-GODAN (5 Yıl)	750 Saat	5
GODAN-ROKUDAN (6 Yıl)	900 Saat	10
ROKUDAN-NANADAN (12 Yıl)	1200 Saat	20
NANADAN- HACHİDAN (15 Yıl)	1500 Saat	30

Yeni başlayan 12 yaş üstü tüm öğrenciler "12+ Başlangıç" ve "12+ Karma" sınıflarına katılmalıdırlar. Öğrenciler yukarıdaki tabloda belirtilen periyotlarda sınava katılıp 6. Kyu 'dan 4.Dan (1. Derece Siyah Kuşak) seviyesine gelebilirler. Öğrenciler aynı zamanda derecelendirme sınavlarına katılım için Aikimode Aiki Akademi'de har ay 1 veya 2 adet yapılan "TEMA Semineri" konulu vizyon geliştiren antrenmanlara kayıt olup katılabilirler. Kıdemli seviyeye ulaşan öğrencilerin derslerde asistanlık yapmalarını istenmektedir. Aşağıdaki tabloda öğrencilerin derecelendirme sınavlarına katılabilmeleri için kaç adet seminere ve kaç saat asistanlığa katılması gerektiği belirtilmiştir.

Yeni başlayan öğrenciler hızlı sınav imkanlarından yararlanarak hızlı bir şekilde bir üst dereceye (kyu) terfi edebilirler. **20** antrenman(gün) tamamlayan öğrenciler sınav başvurusu yapıp 6.Kyu sınavına girebilirler. 6.Kyu olduktan sonra **30** antrenman(gün) tamamlayan öğrenciler sınav başvurusu yapıp 5.Kyu sınavına girebilirler. 5.Kyu olduktan sonra **40** antrenman(gün) tamamlayan öğrenciler sınav başvurusu yapıp 4.Kyu sınavına girebilirler. Başvurularını eğitim günü tamamlamadan 3 gün önceden yapabilirler. Aynı gün içerisinde katılım yapılan 2 ve üzeri antrenman sayısı 1 gün olarak sayılmaktadır. 6.Kyu, 5.Kyu ve 4.Kyu için oluşturulan hızlı sınav sistemi yetenekli, çok antrenmana katılan, hızlı ilerlemek ve düzenli sınıflara katılmak isteyen öğrenciler için oluşturulmuş özel bir sistemdir.

Siyah Kuşak 'DAN' sınavları muhtevası gereği aşamalı olarak yapılır. Örneğin 1.Dan seviyesinden 2.Dan seviyesine geçerken ara sınav yapılmaktadır. Yukarıdaki tabloda belirtildiği üzere diğer 'Dan' seviyelerinin de ara sınavları mevcuttur. Ara sınavların olmasının mantığı yoğun ve yorucu geçen sınavlarda öğrencileri limitlerinin çok üzerinde gereksiz bir performansa **zorlamamaktır**. Aynı zamanda düzenli antrenmana gelen öğrenciler ile düzensiz gelen öğrencilerin ayrımını yapabilmek için de aşamalı sınav sistemi daha adaletlidir. Örneğin 2.Dan oldunuz ve 2 sene antrenmanlara katılmadınız. Sonra tekrar başlayıp 1 sene düzenli çalışıp ben 3 sene önce 2.Dan olmuşum şimdi 3.Dan sınavına girmek istiyorum dersiniz önce ara sınavlara girmeniz ve geçmeniz gerekmektedir. Yani aktif antrenman süresini tamamlamayanlar Aikimode'de sınavlara giriş hakkını alabilmektedirler. Sınavlar Sensei Oğuzhan Başkurt veya onun görevlendirdiği üst seviye bir eğitmen tarafından yapılır.

Öğrencilerimize bu yolda başarılı olabilmeleri için önerdiğimiz 3 kaide var. Disiplin, sabır ve hedef koyma.

Disiplin. Düzenli olarak eğitime katılabilmek bir disiplin göstergesidir. Haftada 1,2,3 veya 4 kez belki de daha çok. Haftada 1 defa gelseniz dahi disiplininizden taviz vermeyin. Kısa tatilleri saymıyoruz.

Sabırlı olun. Başarılı olan insanlar sabırlı insanlardır. Aikido özel bir savaş sanatları eğitimi (adı üzerinde sanat) sürekli tekrarlar, hatalar yaparak öğreneceksiniz. Bir 6-12 ay sabredin. Sonra inanın bize çok seveceksiniz.

Hedef koyun. Yukarıda size ilerleyebilmemiz için bir yol haritası verdik. İşte hedefinize ilerleyebilmek için tek yapmanız gereken rotanızı çizmek. 8-10 sene içerisinde 3. Dan (3. Derece Siyah Kuşak) derecesine geleceğiniz için hiçbir sebep yok. Diyebilirsiniz ki 8-10 sene çok değil mi? Evet siz bir sanatla uğraşsanız da uğraşsanız da bu 8-10 sene geçecek. Bizim sizin için temennimiz Ruh, Beden ve Zihin uyumunuzu arttıracak ve sizin mutlu olmanıza vesile olacak Aikido sanatını ömrünüz boyunca yapmanız.