

HAFTAİÇİ

DOJO
(SALON)

HAFTASONU

DOJO
(SALON)

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA			CUMARTESİ	PAZAR	
06:00-07:00	12+ KARMA	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4
07:00-08:00	12+ KARMA	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	4
08:00-09:00	JAİDO	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	JAİDO	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		4-7 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ KIDEMLİ	4
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		4-7 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ KIDEMLİ	4
12:00-13:00	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	4
13:00-15:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		4-7 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ KIDEMLİ	4
15:30-16:30	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	4
16:30-17:30	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
						4		4-7 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ KIDEMLİ	4
17:30-18:30	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	3		4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	4
18:30-19:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KADIN	12+ KADIN	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ	1
	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
	7-12 YAŞ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	7-12 YAŞ	7-12 YAŞ	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		4-7 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ KIDEMLİ	4
19:30-20:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KADIN	12+ KADIN	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	1	18:00-19:00	7-12 YAŞ KARMA	7-12 YAŞ KARMA	1
	12+ HAKAMALI	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ HAKAMALI	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
	12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ KARMA	4-7 YAŞ KARMA	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	4
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1
	JODO	JAİDO	JODO	JAİDO	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRİ(15.KYU), KOYU GRİ(14.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGÖRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLGÖRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLGÖRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLGÖRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERE (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3.KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
ŞODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KİŞİLER
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER,OKULLAR,KURUMLAR.
JAİDO
JODO
KENDO
PILATES

1	* ile belirtilen dersler pasif derlerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 4 ayrı salonda eğitimler devam etmektedir.
3	Özel Ders" ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.