

## HAFTAİÇİ

DOJO

## HAFTASONU

DOJO

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	(SALON)	CUMARTESİ	PAZAR	(SALON)
06:00-07:00		12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ		12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ	JODO AYDA 1 KEZ	1 2	08:00-09:00 ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
06:30-07:30	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ		12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ			1 2	09:00-10:00 12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
07:00-08:00		12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ		12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA AYDA 1 KEZ	1 2	10:00-11:00 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 3-4 YAŞ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 3-4 YAŞ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	3
07:30-08:30	JODO		JODO			1 2	11:00-12:00 12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
08:00-09:00		IAIDO		IAIDO	IAIDO AYDA 1 KEZ	1 2	12:00-13:00 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
09:00-12:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	KENDO AYDA 1 KEZ	1 2 3	13:00-14:00 12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
12:00-13:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	12+ KARMA ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	12+ KARMA ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	14:00-15:00 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
13:00-14:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	IAIDO * JODO *	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	IAIDO * JODO *	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	15:00-16:00 12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
15:30-16:30	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	16:00-17:00 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 3-4 YAŞ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 3-4 YAŞ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	17:00-18:00 4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
17:30-18:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK 7-12 YAŞ KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	18:00-19:00 12+ KARMA 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	12+ HAKAMALI 12+ KARMA	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
18:30-19:30	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ KARMA AYDA 1 KEZ	1 2 3	19:00-20:00 12+ SEMİNER AYDA 1 KEZ ÖZEL DERS	15+ DAN ÖZEL DERS	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
19:30-20:30	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ HAKAMALI 12+ KARMA ÖZEL DERS	12+ HAKAMALI 12+ KARMA ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ ÖZEL DERS	12+ KARMA AYDA 1 KEZ ÖZEL DERS	1 2 3	20:00-21:00 12+ SEMİNER AYDA 1 KEZ ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
20:30-21:30	12+ KARMA JODO ÖZEL DERS	12+ KARMA IAIDO ÖZEL DERS	12+ KARMA IAIDO ÖZEL DERS	12+ KARMA IAIDO ÖZEL DERS	12+ SEMİNER AYDA 1 KEZ ÖZEL DERS	1 2 3	21:00-22:00 ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI YELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRI(15.KYU), KOYU GRI(14.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 2. 3. 4. 5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLOĞRETİM 2. 3. 4. 5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLOĞRETİM 2. 3. 4. 5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2. 3. 4. 5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3.KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SIYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KİŞİLER
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER,OKULLAR,KURUMLAR.
IAIDO
JODO
KENDO
PILATES

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 3 ayı salonda eğitimler devam etmektedir.
3	*Özel Ders** ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.