

## HAFTAİÇİ

DOJO  
(SALON)

## HAFTASONU

DOJO  
(SALON)

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA		CUMARTESİ	PAZAR	
06:00-07:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
07:00-08:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ KIDEMLI	7-12 YAŞ KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	11:00-12:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
12:00-13:00	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
13:00-15:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLI	7-12 YAŞ KIDEMLI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
16:30-17:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
17:30-18:30	7-12 YAŞ KIDEMLI	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
18:30-19:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	2		7-12 YAŞ KIDEMLI	7-12 YAŞ KIDEMLI
	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
19:30-20:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLI
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	12+ DÜZENLI	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLIYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
20:30-21:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELLİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ/AÇIK GRİ(15.KYU), KOYU GRİ(14.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLI - K
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLIYE HAZIRLIK - KH
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLI
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLI ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
12+ DÜZENLI
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3.KYU VE DAHA KIDEMLI YETİŞKİNLER (12+)
12+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KIŞILAR
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER OKULLAR, KURUMLAR.
IAIDO
JODO
KENDO
PILATES

1 * İle belirtilen dersler pasif derslerdir.	
2 Yukarıda belirtilen program tablosunda 4 ayrı salonda eğitimler devam etmektedir.	
3 'Özel Ders' ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.	
4 Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.	
5 4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı İle 7-12 Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.	