

## HAFTAİÇİ

DOJO  
(SALON)

## HAFTASONU

DOJO  
(SALON)

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA		CUMARTESİ	PAZAR	
06:00-07:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	3
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	4
07:00-08:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
12:00-13:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
13:00-15:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
16:30-17:30	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
17:30-18:30	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
18:30-19:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
19:30-20:30	12+ KARMA	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK
	12+ HAKAMALI	12+ DÜZENLİ	12+ HAKAMALI	12+ HAKAMALI	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	JUDO	IAIDO	JUDO	IAIDO	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS

<b>3-4 YAŞ</b>
3-4 YAŞ ARASI YELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
<b>4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B</b>
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRİ(15.KYU), KOYU GRİ(14.KYU) KUŞAKLAR
<b>4-7 YAŞ KIDEMLİ - K</b>
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
<b>4-7 YAŞ KARMA - KRM</b>
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
<b>7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B</b>
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
<b>7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH</b>
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
<b>7-12 YAŞ KIDEMLİ</b>
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
<b>7-12 YAŞ KARMA - KRM</b>
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
<b>12+ BAŞLANGIÇ</b>
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
<b>12+ DÜZENLİ</b>
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
<b>12+ KARMA</b>
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
<b>12+ HAKAMALI</b>
3.KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
<b>15+ DAN</b>
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
<b>12+ SEMİNAR</b>
TÜM 12+ KİŞİLER
<b>12+ KADIN</b>
SADECE KADINLAR (12+)
<b>ÖZEL DERS</b>
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
<b>ŞİRKETLER İÇİN</b>
ŞİRKETLER,OKULLAR,KURUMLAR.
<b>IAIDO</b>
<b>JUDO</b>
<b>KENDO</b>
<b>PILATES</b>

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 4 ayrı salonda eğitimler devam etmektedir.
3	Özel Ders** ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Akido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.