

## HAFTAİÇİ

## HAFTASONU

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	DOJO (SALON)	CUMARTESİ	PAZAR	DOJO (SALON)
06:00-07:00		12+ DÜZENLİ *		12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	1
		12+ BAŞLANGIÇ *		12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	3
06:30-07:30	12+ DÜZENLİ *		12+ DÜZENLİ *		ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	12+ BAŞLANGIÇ *		12+ BAŞLANGIÇ *		ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ KIDEMLİ	3
07:00-08:00		12+ DÜZENLİ *		12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
		12+ BAŞLANGIÇ *		12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
07:30-08:30	JODO *		JODO *			1	11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
						2		12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
08:00-09:00	ÖZEL DERS	JAİDO *	ÖZEL DERS	JAİDO	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS		ÖZEL DERS	JODO	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
12:00-13:00	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS		ÖZEL DERS		ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
13:00-14:00	ÖZEL DERS	JAİDO *	ÖZEL DERS	JAİDO *	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	JODO *	ÖZEL DERS	JODO *	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
17:30-18:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	12+ KARMA	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	2		12+ HAKAMALI	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	3
18:30-19:30	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	12+ SEMİNER	1
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		AYDA 1 KEZ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	3
19:30-20:30	12+ DÜZENLİ	12+ HAKAMALI	12+ HAKAMALI	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	20:00-21:00	12+ SEMİNER	1
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		AYDA 1 KEZ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	3
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ SEMİNER	1	21:00-22:00	ÖZEL DERS	1
	JODO	JAİDO	JODO	JAİDO	AYDA 1 KEZ	2		ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	3

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELLİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRI(15. KYU), KOYU GRI(14. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13. KYU) VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 2. - 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8. KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6. KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3 KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KİŞİLER
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER, OKULLAR, KURUMLAR.
JAİDO
JODO
KENDO
PHİLATES

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 3 ayrı salonda eğitimler devam etmektedir.
3	Özel Ders" ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtilmiş saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Yaşlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.