

## HAFTAİÇİ

## HAFTASONU

					DOJO (SALON)						DOJO (SALON)
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA		CUMARTESİ	PAZAR				
06:00-07:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
07:00-08:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	İAİDO	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	İODO	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
12:00-13:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
13:00-15:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
16:30-17:30	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
17:30-18:30	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	
	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
18:30-19:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
19:30-20:30	12+ KARMA	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	
	12+ HANGAMALI	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ HANGAMALI	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	15+ DAN	ÖZEL DERS	1	
	İODO	İODO	İODO	İODO	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	4	

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELLİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ VE KOYU GRİ(15. KYU), KOYU GRİ(14. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13. KYU) VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 2. - 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLOĞRETİM 2. - 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11. KYU), YEŞİL(10. KYU), KOYU YEŞİL(9. KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLOĞRETİM 2. - 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8. KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2. - 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6. KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERE (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HANGAMALI
3. KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNAR
TÜM 12+ KİŞİLER
17+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER, OKULLAR, KURUMLAR.
İAİDO
İODO
KENDO
PHILATES

1	* İle belirtilen dersler pasif derslerdir.				
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 4 ayrı salonunda eğitimler devam etmektedir.				
3	Özel Ders* ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtilmiş saatlerde olabilmektedir.				
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıf 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.				
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı İle 7-12 Başlangıç ve Kidemli Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın kiye bölünmesi ile yapılmaktadır.				