

## HAFTAİÇİ

DOJO

## HAFTASONU

DOJO

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	(SALON)		CUMARTESİ	PAZAR	(SALON)
06:00-07:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	08:00-09:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2
07:00-08:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	09:00-10:00	7-12 YAŞ KIDEMLİ 12+ KARMA	7-12 YAŞ KIDEMLİ 12+ KARMA	1 2
08:00-09:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ 12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	10:00-11:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
09:00-12:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	11:00-12:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
12:00-13:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	12:00-13:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
13:00-15:30	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	13:00-14:00	3-4 YAŞ 12+ KARMA	3-4 YAŞ 12+ KARMA	1 2
15:30-16:30	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	14:00-15:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	15:00-16:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
17:30-18:30	7-12 YAŞ KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	16:00-17:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
18:30-19:30	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2 3	17:00-18:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ 7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1 2
19:30-20:30	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	12+ BAŞLANGIÇ 12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	18:00-19:00	7-12 YAŞ KIDEMLİ 12+ KARMA	7-12 YAŞ KIDEMLİ 12+ KARMA	1 2
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2	19:00-20:00	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	ÖZEL DERS ÖZEL DERS	1 2
										3
										4

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRİ(15. KYU), KOYU GRİ(14. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13. KYU) VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLGÖRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGÖRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLGÖRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11. KYU), YEŞİL(10. KYU), KOYU YEŞİL(9. KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLGÖRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8. KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLGÖRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6. KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERE (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3. KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TUM 12+ KIŞILAR
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER, OKULLAR, KURUMLAR.
JAIDO
JODO
KENDO
PILATES

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 2 aynı salonda eğitimler devam etmektedir.
3	Özel Ders" ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtilmiş saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Yaş Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.