

HAFTAİÇİ

DOJO

HAFTASONU

DOJO

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	(SALON)	CUMARTESİ	PAZAR	(SALON)
06:00-07:00	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	1
	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	2	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
06:30-07:30	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK *	1
	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	2	12+ KARMA *	12+ KARMA *	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ KIDEMLİ *	7-12 YAŞ KIDEMLİ *	3
07:00-08:00	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	12+ DÜZENLİ *	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	12+ BAŞLANGIÇ *	2	3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
07:30-08:30	JUDO *	JUDO *	JUDO *	JUDO *	1	11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
08:00-09:00	İAİDO *	İAİDO *	İAİDO *	İAİDO *	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
12:00-13:00	ÖZEL DERS	12+ KARMA *	ÖZEL DERS	12+ KARMA *	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
13:00-14:00	ÖZEL DERS	İAİDO *	ÖZEL DERS	İAİDO *	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	JUDO *	ÖZEL DERS	JUDO *	2	12+ KARMA	12+ KARMA	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	2	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3
17:30-18:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1	18:00-19:00	12+ KARMA	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	2	12+ HAKAMALI	12+ HAKAMALI	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	12+ KARMA	3
18:30-19:30	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	1	19:00-20:00	12+ SEMİNER	1
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	2	AYDA 1 KEZ	15+ DAN	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
19:30-20:30	12+ DÜZENLİ	12+ HAKAMALI	12+ HAKAMALI	12+ DÜZENLİ	1	20:00-21:00	12+ SEMİNER	1
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ BAŞLANGIÇ	2	AYDA 1 KEZ	ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ SEMİNER	1	21:00-22:00	ÖZEL DERS	1
	JUDO	İAİDO	JUDO	İAİDO	2	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 3 ayrı salonunda eğitimler devam etmektedir.
3	Özel Ders* ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGİLETTİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRİ(15.KYU), KOYU GRİ(14.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLGİLETTİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLGİLETTİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLGİLETTİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLGİLETTİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLGİLETTİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLGİLETTİM 2.- 3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3.KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KİŞİLER
12+ KADIN
SADFCF KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER,OKULLAR,KURUMLAR.
İAİDO
JUDO
KENDO
BİLETES