

HAFTAİÇİ

DOJO

HAFTASONU

DOJO

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	(SALON)		CUMARTESİ	PAZAR	(SALON)
06:00-07:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ *	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ *	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
07:00-08:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ *	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ *	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2
08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	2
09:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	11:00-12:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
12:00-13:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	2
13:00-15:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	2
15:30-16:30	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	2
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	2		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	2
17:30-18:30	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	1
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2
18:30-19:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1
	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	2		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	2
19:30-20:30	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	12+ KARMA	12+ KARMA	1
	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1
					ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2
										3
										4

3-4 YAŞ
3-4 YAŞ ARASI VELLİ İLE BİRLİKTE KATILIM
4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
BEYAZ, AÇIK GRI(15.KYU), KOYU GRI(14.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
AÇIK SARI(13.KYU) VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAKLAR
4-7 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
TÜM KUŞAKLAR
7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
BEYAZ VE KOYU SARI(12.KYU) KUŞAK
7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK YEŞİL(11.KYU), YEŞİL(10.KYU), KOYU YEŞİL(9.KYU)
7-12 YAŞ KIDEMLİ
İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
AÇIK MAVİ(8.KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
7-12 YAŞ KARMA - KRM
İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
12+ BAŞLANGIÇ
YENİ BAŞLAYAN VE 6.KYU
12+ DÜZENLİ
5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
12+ KARMA
TÜM YETİŞKİNLER (12+)
12+ HAKAMALI
3. KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
15+ DAN
SHODAN-HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
12+ SEMİNER
TÜM 12+ KİŞİLER
12+ KADIN
SADECE KADINLAR (12+)
ÖZEL DERS
3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
ŞİRKETLER İÇİN
ŞİRKETLER,OKULLAR,KURUMLAR.
İAIDO
JUDO
KENDO
PILATES

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.				
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 2 ayrı salonda eğitimler devam etmektedir.				
3	“Özel Ders” ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtildiği saatlerde olabilmektedir.				
4	Çocuk Akido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.				
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kidemli Sınıfı ile 7-12 Başlangıç ve Kidemliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.				