

HAFTAİÇİ

DOJO

HAFTASONU

DOJO

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	(SALON)		CUMARTESİ	PAZAR	(SALON)	
06:00-07:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	3-4 YAŞ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	3-4 YAŞ ARASI VELİ İLE BİRLİKTE KATILIM
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
											İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
07:00-08:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	09:00-10:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	BEYAZ, AÇIK GRI(15. KYU), KOYU GRI(14. KYU) KUŞAKLAR
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	4-7 YAŞ KIDEMLİ - K
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	3	İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
											AÇIK SARI(13. KYU) VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAKLAR
08:00-09:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	İAIDO	ÖZEL DERS		10:00-11:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	4-7 YAŞ KARMA - KRM
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	JODO	ÖZEL DERS			3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	İLOĞRETİM 1. SINIF VE ÖNCESİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS			4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	TÜM KUŞAKLAR
											7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ - B
09:00-10:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS		11:00-12:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS			ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	BEYAZ VE KOYU SARI(12. KYU) KUŞAK
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS			4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	7-12 YAŞ KIDEMLİYE HAZIRLIK - KH
											İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
11:00-12:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	12:00-13:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	AÇIK YEŞİL(11. KYU), YEŞİL(10. KYU), KOYU YEŞİL(9. KYU)
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	7-12 YAŞ KIDEMLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF
											AÇIK MAVİ(8. KYU) VE DAHA KIDEMLİ ÇOCUKLAR
12:00-13:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	13:00-14:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	7-12 YAŞ KARMA - KRM
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		12+ KARMA	12+ KARMA	2	İLOĞRETİM 2.-3. 4.-5.-6. SINIF TÜM KUŞAKLAR
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	12+ BAŞLANGIÇ
											YENİ BAŞLAYAN VE 6. KYU
13:00-14:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	14:00-15:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	12+ DÜZENLİ
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2	5. KYU VE ÜZERİ (2 SINAV GEÇEN)
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	12+ KARMA
											TÜM YETİŞKİNLER (12+)
14:00-15:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	15:00-16:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	12+ HAKAMALI
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	3. KYU VE DAHA KIDEMLİ YETİŞKİNLER (12+)
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	15+ DAN
											SHODAN HO VE TÜM DAN SAHİPLERİ (SİYAH KUŞAKLAR)
15:00-16:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	16:00-17:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	12+ SEMİNER
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2		3-4 YAŞ	3-4 YAŞ	2	TÜM 12+ KİŞİLER
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	12+ KADIN
											SADECE KADINLAR (12+)
16:30-17:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	1	17:00-18:00	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	1	ÖZEL DERS
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2	3-60 YAŞ ARASI BİREYLER İÇİN ÖZEL DERS
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	3	ŞİRKETLER İÇİN
											ŞİRKETLER, OKULLAR, KURUMLAR.
17:30-18:30	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	4-7 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİ	ÖZEL DERS	1	18:00-19:00	12+ KARMA	12+ HAKAMALI	1	İAIDO
	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	2		7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	2	JODO
	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ KIDEMLİ	7-12 YAŞ KIDEMLİ	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	12+ KARMA	3	KENDO
											PILATES
18:30-19:30	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	19:00-20:00	12+ SEMİNER	15+ DAN	1	
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		AYDA 1 KEZ		2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	7-12 YAŞ BAŞLANGIÇ&KIDEMLİYE HAZIRLIK	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	
19:30-20:30	12+ DÜZENLİ	12+ HAKAMALI	12+ HAKAMALI	12+ DÜZENLİ	ÖZEL DERS	1	20:00-21:00	12+ SEMİNER	ÖZEL DERS	1	
	12+ BAŞLANGIÇ	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ BAŞLANGIÇ	ÖZEL DERS	2		AYDA 1 KEZ	ÖZEL DERS	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	
20:30-21:30	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ KARMA	12+ SEMİNER	1	21:00-22:00	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	1	
	JODO	İAIDO	JODO	İAIDO	AYDA 1 KEZ	2		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	2	
	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3		ÖZEL DERS	ÖZEL DERS	3	

1	* ile belirtilen dersler pasif derslerdir.				
2	Yukarıda belirtilen program tablosunda 3 ayrı zamanda eğitimler devam etmektedir.				
3	Özel Ders* ler 3-60 Yaş arası tüm bireyler için programda belirtilmiş saatlerde alınabilmektedir.				
4	Çocuk Aikido eğitimlerinde sınıflar 4 kişiden az olduğu takdirde eğitmen tarafından diğer sınıflarla birleştirilebilir.				
5	4-7 Yaş Başlangıç ve Kideimli Sınıfı ile 7-12 Başlangıç ve Kideimliye Hazırlık Sınıfı antrenmanları aynı dojonun içerisinde sınıfın ikiye bölünmesi ile yapılmaktadır.				